愛・女孩 2019
年度報告書



目錄

愛・女孩 2019 年度報告書.....

簡介.....*1*

2019 的整體目標.....1

一、愛女孩婦女賦權計畫.....*4*

1.1 布衛生棉訓練工作坊.....4

1.2 培訓中心.....8

1.3 愛女孩第三屆、第四屆畢業典禮.....9

二、蜂箱計畫.....*11*

2.1 希望蜂箱.....11

2.2 青少年輔導會.....13

2.3 蜂蠟產品規劃.....15

三、舊鞋救命計畫.....*17*

四、活水計畫.....*20*

五、微型企業.....*24*

六、穆科諾(MUKONO)營地.....*25*

6.1 有機農耕.....25

6.2 兔子農耕計畫.....25

6.3 製造磚頭.....26

6.4 支持好撒馬利亞人學校.....27

6.5 生化廁所社區計畫.....27

七、財務報告.....*28*

目錄

簡介

愛·女孩國際基督關懷協會(註冊號: FORR13735767NB)，隸屬於舊鞋救命國際基督關懷組織。創立於 2018 年，並在同年 4 月落腳於烏干達。以基督福音為宗旨，支持貧困弱勢的家庭、社區，創造美好的生活。

因應近期社區的需求，愛女孩著重於弱勢婦女、女孩、以及社區的社會福利。由個人為單位發起改變到群體倡議，由下而上的方式提供 WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) 服務，即安全乾淨的用水、衛生教育等生理需求，再幫助婦女取得謀生技巧。透過社區營造，積極地投入宣教，執行地點包括坎帕拉區、帕利薩區、永貝區、莫羅托區、卡貝拉邁多區、內比區、金賈區、荷伊馬區、姆巴萊區、穆科諾區和其他區域。不僅提供必需品例如鞋子、衣服和包包，愛女孩也幫助小孩、青少年和女性獲取必要的技能，例如裁縫的技術和業務管理的能力。

愛·女孩辦公室地點位於卡波娃的納賈南庫比，沿著恩德培路到洼馬拉路 30 街區靠近非洲旅遊之家(Home to Africa Travels.)

2019 的整體目標

為烏干達偏遠地區的婦女和兒童創造可持續的生計、消除貧窮。達成聯合國永續發展目標（SDGs）。

我們的願景

消除疾病和貧窮

我們的任務

改善在烏干達的孤兒、弱勢小孩、婦女、青年、貧困家庭和貧困社區的生活品質和精神福祉。

我們的方法

1. 愛女孩婦女賦權計畫

透過經濟賦權計畫來提高婦女的生活水平，並且提倡衛生健康教育和製作布衛生棉的訓練，支持女孩持續上學。

2. 舊鞋救命計畫

沙蚤是當地嚴重的寄生蟲問題，牠們在不乾淨的土中滋生，寄生於腳上造成傷口潰爛化膿，嚴重可以致死。因此這項計畫提供從台灣募集的鞋子給烏干達偏遠地區的村民，確保孩子們能安全地走路上學。

3. 供應乾淨的水

活水計畫幫助人們挖井來尋找乾淨的水。這一年內比(Nebbi)、布塔萊賈(Butalejja)和穆科諾(Mukono)等地區都興建了至少一個水井，提供乾淨又安全的用水。

4. 社會企業

為了使生活在貧窮線以下的人們自給自足。我們用鞋子來幫助年輕人建立小型的社會企業。

5. 孩童教育

興學計畫讓孩子們透過教育來翻轉他們的未來。

6. 有機農耕 & 穆科諾(Mukono)營地

提倡有機農耕，教導居民種植健康蔬果，給社區帶來新觀念飲食，拒絕便宜的化學加工食物，並可以販售蔬菜增加收入。

我們的影響

2019 年愛女孩向內比、里拉、基特古姆、莫羅托、姆巴萊、金賈和卡貝拉邁多的許多農村社區提供直接援助：鞋子、乾淨的用水、布衛生棉訓練和月經衛生訓練，另外在穆科諾的好撒瑪利亞人學校就學的數百位學生，包含孤兒和弱勢兒童，都因此受益。（影響範圍包括：在坎帕拉地區(Kampala)馬克雷雷大學附近、卡巴拉加拉(Kabalagala)貧民窟、基蘇格(Kisugu)貧民窟和納穆沃戈(Namuwogo)貧民窟，以及穆科諾(Mukono)地區：Lulagwe 教區的 Kyanzi 村 – Mpunge 縣）

總共約 90,000 位女生取得製作布衛生棉的技能，327 位婦女因為擁有縫紉技能，而持續改善他們自己家庭的經濟。我們預計將有 20 名參與蜂箱計畫的婦女會被

派遣到最先進的養蜂場，並配備現代化養蜂設備以提高產量。另外，我們也從台灣寄出 2272 袋鞋子，使 9 個教會的牧師每人能收到 250 袋鞋子並創立社會企業。

一、愛女孩婦女賦權計畫

愛女孩計畫旨在透過培訓中心，讓社區中的婦女和女孩持續獲得生活技能。透過布衛生棉訓練工作坊和月經健康衛生觀念的教導，使女孩持續求學追逐夢想。

1.1 布衛生棉訓練工作坊



圖 1 一位媽媽一邊照顧她的小嬰兒一邊學習如何製作布衛生棉

我們有 30 位種子老師，分別分布在烏干達的北邊、東邊、市中心，還有其他 4 位在肯亞的基塔萊。布衛生棉訓練工作坊至今舉辦了 1796 場，其中共有約 90,000 個婦女和女孩參加。

我們的調查顯示，受愛女孩計畫拜訪過的學校和社區，持續上學的女生數量較多，因為他們現在擁有了布衛生棉，不再因為月經的來臨而缺課而更規律的上學。

社區婦女表示，因為現在他們知道怎麼處理月經，所以他們可以持續工作並存錢。朱佩基村的瑪莉(Mary)也說，在愛女孩計畫還未進入他們的社區前，月經非常困擾她，但現在她可以自由地持續她每日的工作，再也不會因為沒有衛生棉而感到壓力。



圖 2 一個志願者正在教導社區如何製作布衛生棉

表 1. 各區各季工作坊人數統計

第一季 (一月到三月)			
地區	種子老師數量	工作坊教學	受訓人數
坎帕拉貧民窟	10	198	9,787
卡貝邁伊多	10	180	9,717
內比	10	180	9,355
基塔萊	4	25	1,033
總計	34	558	29,892
第二季 (四月到六月)			
地區	種子老師數量	工作坊教學	受訓人數

坎帕拉貧民窟	10	23	1,250
卡貝邁伊多	10	60	3,065
內比	10	60	3,246
基塔萊	4	24	1,075
總計	34	167	8,636
第三季 (七月到九月)			
地區	種子老師數量	工作坊教學	受訓人數
坎帕拉貧民窟	10	198	9,787
卡貝邁伊多	10	180	6,171
內比	10	180	6,327
基塔萊	4	15	901
總計	34	573	23,186
第四季 (十月到十二月)			
地區	種子老師數量	工作坊教學	受訓人數
坎帕拉貧民窟	10	178	8,844
卡貝邁伊多	10	180	9,185
內比	10	121	6,208
基塔萊	4	19	768

總計	34	498	25,005



圖 3 在貧民窟社區的布衛生棉訓練



圖 4 婦女一起製作一個可重複使用的布衛生棉

1.2 培訓中心

愛女孩培訓中心的願景是幫助婦女拾回那些曾經被打碎的夢想，擁有能讓他們過一個穩定生活的技能。

愛女孩目前擁有三個培訓中心，其中一個位於坎帕拉馬克雷雷大學，為馬克雷雷大學周圍的社區提供服務，另一個在卡拉巴拉拉，服務對象為過去從事性交易和吸毒的人，最後一個是在里拉，照顧烏干達北部受叛亂影響的年輕媽媽。

培訓中心已經運行了三個月，向婦女們教授基本的裁縫技巧、企業家精神和健康教育，並向他們介紹耶穌和耶穌對人類的愛。

在 2019 這一年，愛女孩計畫使 337 名婦女和女孩獲得在裁縫、業務管理和健康教育方面上的生存技能。337 人畢業並獲得證書。











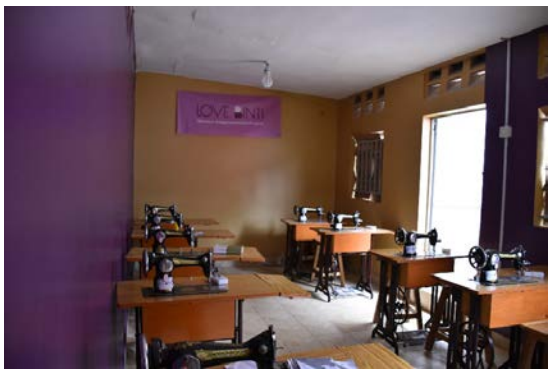

表 2. 2018 年至 2019 年培訓中心的統計數據

年份	碼頭 訓練中心	馬克雷雷 訓練中心	豐收 訓練中心	總計
2018	95	96	0	191
2019	83	187	67	337
每個中心統計	178	283	67	528

1.3 愛女孩第三屆、第四屆畢業典禮



今年愛女孩舉辦了第三屆和第四屆大型畢業典禮，這些畢業典禮見證了來自不同社區的 337 名女性，畢業並獲得資格證書。在畢業典禮時，校友分享了許多的見

證，並且鼓勵畢業生們不要輕視他們所獲得的這些技能，因為這是她們邁向成功的第一個突破。社區領導人也展現與愛女孩密切合作的興趣，鼓勵更多的人參與這個項目和學習技能。我們更歡迎女孩的父母也參與文化和經濟發展項目，我們堅信只要這個社會對女性的態度改變，就不再有不平等和貧困。巨大的變化即將到來，讓我們攜手並進，朝著可持續發展目標穩步向前。



二、蜂箱計畫



圖 5 在古魯的一個養蜂場

蜂箱計畫開始於 2019 年，旨在識別和支持當地的養蜂人並為他們提供更好的設備、用品和訓練。養蜂是烏干達北部許多農村社區一種常見的企業，可以支持婦女和社區在經濟上的幫助，但是傳統的養蜂方法在烏干達占大多數，在許多地區也是一項重要的季節性活動。養蜂人對於蜜蜂和蜜蜂喜好的棲息地、植物很了解，但在他們採集蜂蜜的過程中，常常會損壞蜂巢和殺死蜜蜂，甚至汙染到蜂蜜也是很常見的。

2.1 希望蜂箱

在察覺到女性在養蜂方面的困難後，愛女孩提出想法試著改變，提供現代蜂箱和製造蜂蜜過程中所需的裝備和設施。在內比的希望蜂箱計畫下，有 20 位寡婦因為愛滋病(HIV)和失去丈夫，他們持續的在養蜂做為他們維持生活和家庭的謀生工作。我們為這些寡婦建造一個可容納 72 個蜂巢的現代蜂舍，希望能改善寡婦們生產蜂蜜的數量和品質。









2.2 青少年輔導會

“我們應該擔心的不是貧窮，而是缺乏能改變的機會和方法。”

LOVE BINTI

女性培力的改變不局限於現在各個方面的生活更影響著世代。愛女孩的主要目標是要讓所有的女孩都持續求學，不再因為月經困擾而無法上學，並實現聯合國的永續發展目標（SDGs）。

今年，愛女孩對 12 歲以上的少女進行了一個關於月經健康和衛生的研究，以穆科諾地區的卡托西村莊為範本，在農村地區，布衛生棉的使用情形如何影響女生的行為、知識和態度。四所學校中，每一所學校符合我們調查資格的女孩有 50 位，接著展開為期 8 周的培訓，其中包括*團隊建設*、*自尊心建設*、*了解自己的身體*、*自我防衛*、*領導價值觀*、*發現天賦和製作布衛生棉等等*。

我們看到參與我們活動的女孩發生了許多變化，在心智上，改善了他們生活看法的態度，這真是一項成就。在當地老師的協助下，這些知識可以持續的傳承。









2.3 蜂蠟產品規劃



蜂蠟保鮮膜是用 100%天然蜂蠟和其他成分(例如松樹樹脂、椰子油等等....)混合製成，可以達成減少在食物上使用塑料薄膜，以及保護環境。愛女孩打定加入環境保育與地球永續發展的行列，正在研究、嘗試如何使用蜂蠟等不同的天然材料製作包裝。並成為非洲食品包裝紙的先驅。



愛女孩計畫所面臨的挑戰

1. 布衛生棉訓練工作坊需要大量的回報報告，但我們多數的種子老師都不知道如何使用智能手機，這樣在回報 GPS 位置時就產生困難。
2. 數據等通訊的高稅收是一項困難點，大多數的數據會在種子老師能夠共享圖片或影片前過期。
3. 大部分我們從台灣收集到的二手手機狀態都不是很好，它們有些很快耗盡電池電量、有些很快發燙、有些就直接停止運行。
4. 用於布衛生棉的材料很昂貴，而且也耗盡的很快，布料不足。

5. 在烏干達，賦予婦女權利的需求比現有資源多。
6. 當地某些地區的培訓因為糟糕的道路基礎設施被受影響。

前進的目標

1. 在 2020 年，我們的足跡要延伸至不同的社區，例如在烏干達北部的齊楨、烏干達東部的納馬明戈，和烏干達西部的惠瑪等。
2. 我們在索羅蒂、翁貝和惠瑪設立新的培訓中心，以使更多的農村婦女能通過在中心三個月的培訓，獲得知識和技能來實現財務獨立。
3. 識別和支持婦女創辦的養蜂場，使婦女財務獨立並改善生活。

三、舊鞋救命計畫

在沒有人穿鞋的偏遠貧困地區，穿皮淺蚤 (又稱跳蚤和沙蚤)會鑽入人體皮膚產卵，從而導致腫脹、潰傷甚至會造成致命的傷害。這種疾病被稱為沙蚤病，儘管可以通過去除沙蚤或使用特定溶液殺死沙蚤而輕鬆治癒這個疾病，但是一旦人們的腳又再次接觸地面，它們將再次受到感染，因此，這促使愛女孩計畫為這些弱勢群體提供一雙鞋子來解決它們的問題。

這個項目會接受從台灣捐贈的包包和鞋子，送至烏干達，提供上學的孩子們一雙鞋子，特別是那些在烏干達偏遠地區赤腳走路的孩子們，他們因為買不起一雙鞋而患有沙蚤病。

執行過程

今年從台灣募集到三個貨櫃，都捐贈到烏干達，其中包括 2 月、8 月、10 月募集到的舊衣服、包包和鞋子。

月份	收到的二手物品	總共收到的物品袋數
二月	700 袋鞋子	1100
	400 袋衣服	
八月	335 大袋鞋子	585
	250 大袋衣服	
十月	380 大袋鞋子	587
	207 大袋衣服	
	總計	2272

受益團體

我們不是直接捐給個人，而是以小組的形式接受捐贈，小組再去分配給每個人。在整年捐贈的袋子總數中，有 8 個積極參與的團體在整個年度中就至少收到 250 袋捐贈品。

2019 年舊鞋救命項目的貢獻

與往年相比，這些接受捐贈的人，他們的生活一直在慢慢地改善。因此，在今年這個項目的貢獻功不可沒，因為捐贈了更多的物資，從而擴大了我們的經營範圍，惠及了許多人，並使我們社會企業在舊鞋救命項目中所幫助的人持續茁壯。

2019 接受我們捐贈鞋子的受益團體

- 基特古鎢的瞌睡病病患和貧困社區
- 在內比的希望蜂箱成員
- 中部和東部地區的豐收團契
- 在卡齊拉(Kakira)金賈區(Jinja)的勝利家庭中心
- 卡穆利(Kamuli)布亞加(Buyaga)人
- 南蘇丹豐收願景部
- 姆巴萊(Mbale)布格瑪(Bugema)社區
- 烏干達北部偏遠鄉村阿勒通(Alebtong)社區
- The community of remote rural Alebtong, northern Uganda
- 卡拉莫賈(Karamoja)和翁貝(Yumbe)








困難與挑戰

- 鞋子的尺寸一直是個大難題，因為大多數烏干達人都穿大於 46 號的大號鞋子，但我們募集到的鞋子大都在 40 號以下。
- 政府對於貨櫃收的稅以及從蒙巴薩(Mombasa)到坎帕拉(Kampala)運輸的成本也是我們一大困難。

四、活水計畫

活水計畫是我們其中一項引以為傲的計畫，我們提供乾淨的水特別是給社區和學校的飲用水。在 2019 年我們為 Butalejja(姆巴萊)、在穆科諾的穆沃漁村和另一個在內比的漁村提供鑽水井的孔。

在布塔利亞的活水計畫

在布塔利亞，我們鑽水井孔並完成向在南坡洛馬超過 1000 多戶的家庭提供乾淨用水。在這個地區，大多數的人都可以從附近的沼澤取水，平均每戶家庭去取水的距離是 2 公里。



圖 6 在南坡洛馬的上游水源



圖 7 在南坡洛馬一個完成的鑽井





圖 8 當地居民的水資源 圖 9 愛女孩的新太陽能鑽水井孔

我們在穆沃漁村建造了一個鑽水井的孔能供應水給那個地區 200 多戶的家庭，過去因為居民將湖當成廢物傾倒場，因此當地居民都使用了不健康且不乾淨的湖水。



圖 10 這是一個修復的鑽井是我們在比勒比(Bulebi) 的項目

在內比(Nebbi)的活水計畫

我們正在 Aswera 村的 Arara 區鑽一個水井，這個正在進行的內比鑽井孔很有可能在今年年底前完成。估計這個地區的鑽孔至少可以供應 1500 人。

乾淨水的成就

今年我們已經能夠建造新的鑽孔，去年在布塔利亞(Butalejja)的建造的手動水井，在今年已經完工，另一個則是在穆科諾的 Muvo 漁村建造的太陽能水井。接著是內比(Nebbi)，預計將在今年年底之前完工。我們也正在修復一個在布列比(Buleebi) 穆科諾營地(Mukono) Muvo 漁村附近的一個水井，實際對布達卡(Budaka)的 Nansanga 做了田野調查，我們期待能為當地的村莊建造鑽水井。

乾淨水計畫的困難

由於在國家中不同地區不同的土壤形成對鑽井預算的影響也不同，這使得我們對掌控鑽孔的預算變得困難，某一些土壤就需要比其他土讓更多的套管和其他所需的設備。承包商的延誤和與承包商間的溝通不良也是一個困難點。

目標

- 增進與水利相關的知識、和聘請的專業人士緊密合作，去學習鑽水井和有關井眼地理位置的相關知識
- 對可能的位置進行調查有助於解決不同土壤所產生的挑戰
- 遵循明確的採購流程，以減少不稱職的承包商所帶來的困難

五、微型企業

社會企業是一種試圖改善在農村和一些機會有限地區的青年男女他們的財務狀況的嘗試。 愛女孩嘗試幫助那些沒有工作、已經失業、無法維持生計和在生活中掙扎的年輕人、單親父母。我們會挑選鞋子、包包贈送給他們，讓他們用相對較低的價格出售鞋子包包來在社區中謀生。

這個計畫在姆巴萊(Mbale)霍馬(Hoima)的布格瑪(Bugema)、金賈(Jinja)的卡基拉(Kakira)、阿勒卜通(Alebtong)、內比(Nebbi)，以及坎帕拉(Kampala)最大貧民窟執行，協助他們開辦一些小規模的企業。



圖 11 : Alfred 在 Hoima 做社會企業，從而改善了他的生活

六、穆科諾(MUKONO)營地

愛女孩在維多利亞湖的島上建立一個模範村莊，在模範村莊中，我們正在創建一個可持續發展的系統，讓村莊要依靠自己的食物，住所，水，電等。Mupuno 營地位於 Mpunge 縣的 Lulagwe 村，在 2019 年已經變得更加可持續發展並依靠自己。

以下是在穆科諾營地所運作的子項目重點：

6.1 有機農耕

有機農業這個項目主要在創建一個不依賴季節或肥料的全季農場。通過我們的示範花園，我們吸收並培訓來自附近社區超過 25 個人。我們與社區建立了更好的關係，並在營地不斷的供應蔬菜，並幫助社區減少了瘧疾和營養不良等疾病。

6.2 兔子農耕計畫

為了提高穆科諾(Mukono)營地附近房子的收入，養兔是使社區能參與經濟活動的一種方式。隨著坎帕拉（Kampala）兔肉市場的發展，社區有望能接受養兔方面的培訓，一旦產量增加，愛女孩將從社區購回兔肉，並賣給餐廳。





為了執行這項計畫，我們在營地建立了一個示範農場。有 10 位從社區來的人參加嚴格的兔子飼養培訓，在培訓過後，其中 4 位參加培訓的人已經開始在自己家中飼養兔子。養殖兔子也在改善有機種植的項目中扮演了很重要的角色，因為兔子的排泄物對有機農場的農作物是很好的肥料。









6.3 製造磚頭

製造磚頭是這個營地最新的一項計畫，這個計畫主要在盡可能的製造更多磚頭，讓這些磚頭用在營地和學校的各項建築上。因為有製造磚頭的機器，所以這個項目主要是社會企業會募資金，以幫助當地的營地管理和行政需要。





6.4 支持好撒馬利亞人學校

今年，因為學生志工提供他們在不同領域的知識和專長，一所在穆科諾(Mukono)營地的好撒瑪利亞人學校獲得 10 盞太陽能燈，讓他們在夜間還能看得很清楚。另外，還有一個雨水收集器/集水系統讓他們能在雨季不浪費任何一滴水資源。

6.5 生化廁所社區計畫

為了改善土壤肥沃度度並充分利用人類排泄物，生化廁所是很重要的。在年中，志願者幫忙在好撒瑪利亞人學校建立了一個生化廁所的樣本。



七、財務報告

表 3、各季度收支表

一月- 三月 Jan. - Mar.	收入 Income	支出 Expenditure
Balance from LB Last quarter 上年度餘額	$7,512	
Funds from Taiwan 台灣匯款	98,000.00	
Total Income	$105,512	
各項花費 Projects Expenditure		
Love Binti 愛女孩		-$21,612
Living Water 活水+Step30 舊鞋+Village Transformation 偏鄉翻轉		-$47,262
Organic Farming 養兔農耕		-$1,271
Container Project 興學計畫		-$7,005
Total Expenditure 總支出		-$77,149
Balance 餘額		**$28,363**

四月- 六月 Apr. - Jun.	收入 Income	支出 Expenditure
Balance from LB Last quarter 上個月餘額	$28,363	
Funds from Taiwan 台灣匯款	130,884	
Total Income	$159,247	
各項花費 Projects Expenditure		
Love Binti 愛女孩		-$33,937
Living Water 活水+Step30 舊鞋+Village Transformation 偏鄉翻轉		-$78,269
Organic Farming 養兔農耕		-$4,531
Container Project 興學計畫		-$10,421
Total Expanses 總花費		-$127,158
Balance 餘額		$32,089

7 月- 9 月 Jul. - Sep.	收入 Income	支出 Expenditure
Balance from LB Last quarter 上個月餘額	$32,089	
Funds from Taiwan 台灣匯款	160,000	
Total Income	$192,089	

Cost Centre Projects		
Love Binti 愛女孩		-$41,420
Living Water 活水+Step30 舊鞋+Village Transformation 偏鄉翻轉		-$80,132
Organic Farming 養兔農耕		-$2,127
Container Project 興學計畫		-$8,844
Total Expanses 總花費		-$132,524
Balance 餘額		$59,566

10 月- 12 月 Oct. - Dec	收入 Income	支出 Expenditure
Balance from LB Last quarter 上個月餘額	$59,566	
Funds from Taiwan 台灣匯款	60,046	
Total Income	$119,612	
Cost Centre Projects		
Love Binti 愛女孩		-$55,905
Living Water 活水+Step30 舊鞋+Village Transformation 偏鄉翻轉		-$11,054
Organic Farming 養兔農耕		$0
Container Project 興學計畫		-$7,770
Total Expanses 總花費		-$74,729
Balance 餘額		$44,882

表 4、年度總收支表

2019 Annual	收入 Income	支出 Expenditure
Balance from LB Last year 上年度餘額	$7,512	
Love Binti 愛女孩	140,980	
Living Water 活水+Step30 舊鞋+Village Transformation 偏鄉翻轉	284,950	
Organic Farming 養兔農耕	3,000	
Container Project 興學計畫	20,000	
Total Income	$456,442	
Cost Centre Projects		
Love Binti 愛女孩		-$152,874
Living Water 活水+Step30 舊鞋+Village Transformation 偏鄉翻轉		-$216,718
Organic Farming 養兔農耕		-$7,929
Container Project 興學計畫		-$34,039
Total Expanses 總花費		-$411,560
Balance 餘額		$44,882

總結

2019 年是一個富饒的一年，我們大部分的目標都達到 90%。我們幫助的社區都已經可以自給自足，而他們的生活也已經改變。感謝上帝讓我們有這個機會透過愛女孩服務，我們也向上帝祈禱會有更令人振奮、更有影響力的 2020 年。