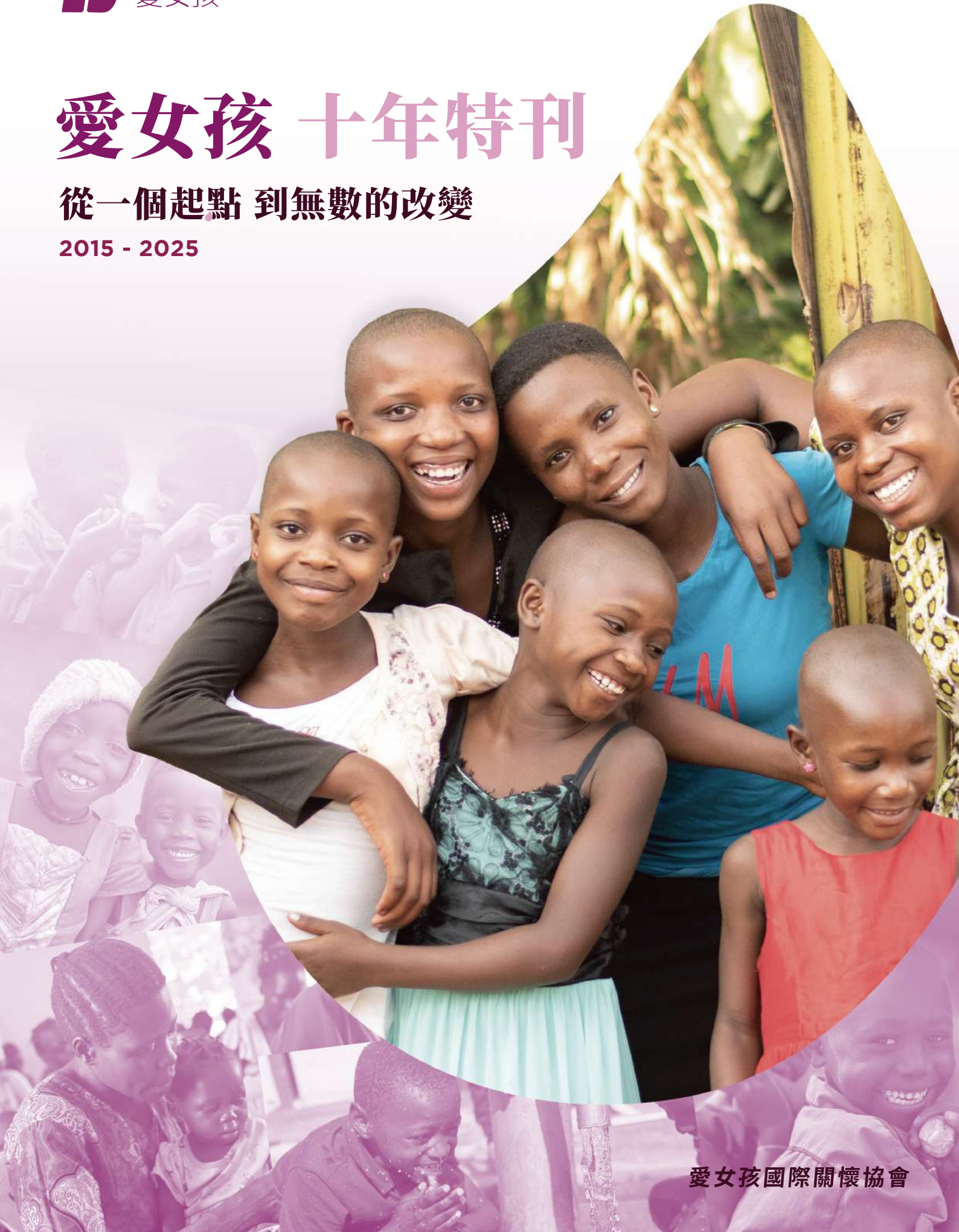


# 愛女孩 十年特刊

從一個起點 到無數的改變

2015 - 2025





## 從一個起點 到持續擴展的版圖

從十年前踏上肯亞的那一步開始，直到 2025 年，愛女孩國際關懷協會已將行動拓展至全球 9 個地區。我們帶著一路相伴的支持與信任，將這份愛延伸至更多角落，讓改變在世界各地持續發生。



### 目錄

愛女孩	4
創辦人的話	
關於我們	
十年歷程	
影響力總覽	
非洲專案故事	14
婦女衛生教育	
水資源	
社區培力	
房角石	
The Light 示範農場	
台灣共好行動	26
台灣活動總覽	
女子月月有特展	
愛女孩公益路跑活動	
組織架構與願景	32
合作夥伴	
團隊夥伴	
下一個十年	
捐贈方法	
附錄	38

### 2025 財務報告

2025 年為愛女孩創立滿第十週年，因此本報告以十年特刊呈現我們的歷程，附錄則報告 2025 年之年度財務資訊

## 從一個起點 到更深的陪伴

### 邁入第 10 年，我們仍然選擇走在女孩身旁

回首 2015 年，愛女孩的起點其實很單純。最初，只是希望女孩們能夠安心、健康地生活，不因生理期而被迫缺課，不因貧窮而失去尊嚴，也不因出生的地方而被限制了對未來的想像。

一路走來，我們深切的明白，真實的改變從來不是一個單一專案或行動。從布衛生棉的教學與衛教、衛生設施及乾淨水資源的建置、女性培力與技能訓練，到陪伴社群建立自立的能力，愛女孩的工作，早已不只是「提供資源」，而是長期走進生活、走進關係、走進每一個真實的日常。

我們看見女孩上學時堅定又專注的眼神；看見婦女因為有了技能與收入，重新找回自尊而挺直背脊；看見當地年輕人透過知識及技能，參與在地建造、維護並改善社區，成為具備實作能力、承擔責任的在地領袖；也看見一個又一個社群，逐漸長出屬於自己的力量，走向更安全、更穩定、也更有能力迎接明天。

即將邁入第 11 年，我們的腳步未曾停下，反而走得更深、更遠。愛女孩依然在學習，也仍不完美。但我們相信，只要持續選擇站在女孩身旁，傾聽、陪伴、修正、前行，改變就會在看似微小的地方悄悄發生。

第 11 年，我們繼續前行——不為壯大，而為深耕；不為聲量，而為真正的改變。由衷的感謝每一位與愛女孩同行的夥伴，謝謝您們在忙碌的生活中，仍願意為女孩多想一步，並以信任將這份關心轉變成為長期而穩定的投入與支持。因為有您們願意「把她們的事當成自己的事」，女孩們的生命得以走向更有選擇的未來。這段改變生命的旅程，也將持續發光。

理事長

劉兆雯

### 把承諾的每一件事，踏實地陪伴社區走向自立

回顧這一年，我們沒有做出驚天動地的改變，卻一步一步，把原本承諾要做好的事情，做得更扎實了一些。

愛女孩國際關懷協會自成立以來，始終選擇留在現場、與社區同行。這一年，我們持續以烏干達作為主要深耕基地，並因應不同情境與需求，走進肯亞、坦尚尼亞與索馬利蘭，與在地夥伴合作推動水資源與婦女培力行動。我們始終堅持同一個原則——不是快速複製模式，而是尊重脈絡、理解差異，謹慎前行。

我們依然把時間與資源投入在最日常、卻也最關鍵的工作上——乾淨用水、婦女與青年的培力，以及支撐社區長期運作的基礎建設。這些行動不一定立刻可見成果，卻是社區走向自立不可或缺的基石。

隨著行動範圍與組織規模逐漸擴大，我們更深刻地意識到，「做事」本身已不足夠，如何負責任地做事，同樣重要。這一年，我們持續優化內部流程，努力在捐助者、合作夥伴與在地社區之間，建立更清楚而誠實的溝通與問責關係。對我們而言，問責不是形式，而是一種對人、對資源、對承諾的尊重。

我們始終相信，真正的永續來自長期陪伴、持續學習，以及在困難中不斷修正方向的能力。這一年，我們看見在地夥伴逐漸承擔更多責任，也看見團隊在錯誤與挑戰中成長，這些都是比數字更珍貴的成果。

感謝所有願意與愛女孩同行的人——無論是在前線工作的同仁、在背後支持的志工與捐助者，或願意相信我們、與我們一起嘗試不同可能的社區夥伴。因為有你們，這條路才能走得遠。

新的一年，我們會繼續把重心放在「把事情做好」，而不是「做更多事情」。願我們在不確定的世界裡，仍能以溫柔而堅定的方式，陪伴更多人走向自立。

創辦人

楊怡廷



# 從一個起點， 持續創造希望的發生



## 全新的視覺 Logo，不變的承諾

愛女孩走過許多偏鄉社區，女孩因布衛生棉而重拾學習的機會；愛女孩也走過乾涸的大地，將乾淨水源帶進村落。我們相信：改變，是一點一滴累積而成的。因此，我們決定將這份信念，化為新的品牌標誌。

新的視覺設計中：以水波紋解構「B」字，象徵資源的流動與再生；中心的水滴，訴說著我們對水資源永續的關注；品牌色調延續愛與溫柔，同時映照出清澈水源的希望。

愛女孩過去主要以布衛生棉與女性教育為人所知，帶領更多人認識月經貧窮的議題。隨著時間推進，我們將關懷的觸角拓展至更廣的層面，深入到水資源、公共衛生與社區永續的實踐，為更多人帶來改變的可能。

愛女孩所做的一切，如同水滴般擴散，最終匯聚成信念的河流。

## 堅定的使命

「從烏干達出發，愛的力量  
延伸至每個角落」

我們對未來的想像，是一場深度與廣度  
兼具的變革

自創立以來，愛女孩以「房角石 (Cornerstone)」、「社區培力 (Community Empowerment)」及「淨水與衛生 (Water, Sanitation and Hygiene, WaSH)」三大核心支柱作為行動架構。三大支柱可依社區脈絡獨立推動，亦能相互整合，透過跨領域與系統性的策略，支持社區建立自立能力，並創造深遠且正向的改變。



# WaSH PROJECT

Delivering comprehensive and sustainable water, sanitation, and hygiene solutions to underserved communities, improving health outcomes, enhancing quality of life, and fostering long-term development in underserved communities

## 以永續發展為核心 深化社區影響力

愛女孩以聯合國永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs) 為核心指引，致力在資源匱乏的社區中，促成具體而可持續的改變。我們深信，唯有在明確的成效指標與以受益者為中心的執行模式下，才能確保每一項行動真正回應社區需求，並為最需要幫助的人群帶來長遠影響。十年來，我們已於 9 個國家、超過 3,000 個社區推動多元發展行動，持續實踐並深化對永續發展的承諾。



## 策略藍圖

### 深化 × 擴展 × 共創

站在十年的積累上，愛女孩以更深邃的目光望向未來，我們將透過三大策略，將「房角石、社區培力、淨水衛生」的影響力推向新高度：



除了將成功的實踐模式延伸至更多國度，我們也積極拓寬行動範疇。透過發展多元類型的專案，回應社區不同階段的需求，讓這份愛跨越地理邊境，也在更廣泛的領域中落地生根。

我們不僅是資源的帶入者，更是扎根的陪伴者。協助社區強化在地治理與能力建構，讓改變從社區內部自然生長，使其自立，並成為居民的日常。

我們正從服務提供者轉型為經驗分享者。透過分享行動軌跡與實踐方法，邀請更多夥伴同行，讓「愛女孩」的影響力跨越組織，與各界共創可傳承的影響力。

# 從一個起點 到改變的影響力

## 愛女孩大事紀

愛女孩從一個起點，擴散成串連國際的影響力網絡。我們在非洲多國執行多元專案，在國際場域分享執行經驗，隨著海外據點的開拓與國際視野的交融，愛女孩將帶著紮根紅土的專業，以更廣闊的格局，為更多生命帶來改變，並織就希望的未來。



LOVE BINTI

- 2015** 愛女孩於肯亞啟動，開始深耕非洲在地服務
- 2016** 召開東非國際會議  
建立烏干達 The Light 示範農場
- 2017** 愛女孩史瓦帝尼辦公室成立  
於北美洲推廣專案活動（多倫多、溫哥華、舊金山）
- 2018** 愛女孩烏干達辦公室成立  
紐約聯合國週邊會議分享（HPLF 高峰會議）
- 2019** 南蘇丹難民營安置計畫啟動  
全球安置網路世界婦女庇護安置大會（WCWS）
- 2020** 東非 Covid-19 緊急紓困行動（發糧食）  
南蘇丹田野考察（WaSH 計畫）

- 2021** 舉辦點亮非洲紀實特展  
獲頒關鍵評論網 TNL 未來大人物獎項  
榮獲瑞士 J&K Wonderland 資助計畫
- 2022** 受邀參與 UN CSW 66 婦女大會分享  
TSAA 台灣永續行動獎 — 傑出永續青年
- 2023** 獲邀參與聯合國第二屆水大會（UN WATER）  
獲聯合國 UN WATER 認證組織
- 2024** 創辦人楊怡庭，榮獲十大傑出女青年  
榮獲 AidEx SDGs Programme 金獎  
榮獲印度 ARC 全球永續金獎
- 2025** 加入烏干達國家水資源協會 UWASNET  
共同主辦永續松 — 碳權論壇（CarneuBank）

# 以社區為本的行動，逐漸累積的改變

## 影響力總覽

改變，是每一次微小行動的疊加。回望這十年的歷程，我們從一個起點出發，穿過乾涸的荒野，走進隱諱的角落。愛女孩將初心的微光，點燃成翻轉社區的火炬。每一次跨越疆界的行動，都讓我們見證了生命重新綻放的可能。



裁縫教室



生態廁所



農業培訓



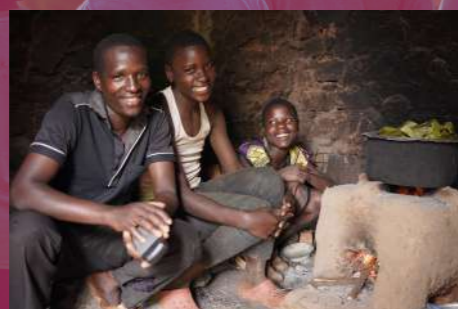
布衛生棉工作坊



水井建造



雨水過濾系統



減碳爐灶



教室整修

## 專案成果

### 衛生教育

布衛生棉工作坊

**155,117** 受益人

7 個國家 · 3,046 場次

### 水資源

新建與修復水井

**56,165** 受益人

5 個國家 · 88 口

雨水過濾系統

**8,759** 受益人

2 個國家 · 31 座

生態廁所

**9,856** 受益人

33 學校 / 社區 · 66 座

### 培力

婦女縫紉課程

**1,955** 婦女畢業

3 間縫紉教學中心

永續農業培訓與合作社

**456** 農業實習生畢業

9 個合作契作農場 · 收成超過 10,000 公斤高麗菜

### 教育

教室整修

**350** 受益人

12 間教室

減碳爐灶

**775** 受益人

155 座爐灶

## 累計總影響力

**233,433**

直接受益人數

**9**

服務國家

**8**

專案類型

**10**

服務年數

# 從一個起點 到多元延伸的行動

## 女性衛生教育



### 月經尊嚴

在非洲偏鄉地區，許多女孩因月經貧窮，無法負擔衛生棉，只能無助地蹲坐在沙地，任經血流乾，缺乏月經用品與衛生知識導致缺課，甚至輟學，影響女孩們受教育的機會。

愛女孩已舉辦**超過 3,000 場**布衛生棉工作坊，**超過 155,000 人**參與，工作坊結合縫製教學與衛生教育，邀請參與者親手製作可重複使用的布衛生棉。

我們不僅邀請女性參與活動，也鼓勵男性成員一同參與，以促進男性與女性對月經的公開對話、降低月經污名，當支持與理解不再侷限於女性之間，男性也成為倡議的一份子，改變便能在家庭與社區中持續擴散，也凝聚更多支持的力量與理解，將關注轉化為長遠的實際行動。



我們共培訓**超過 30 位**「種子教師」，透過種子教師深入偏鄉擴散衛生教育，讓資訊流通不便的荒野村落也能獲得改變命運的機會。此外，我們也將縫紉布衛生棉的教學影片，以三種不同語言錄製，分別為英語、史瓦希里語以及阿喬利語（烏干達北方主要語言），使來自各方不同的族群，皆有機會可以學習縫紉可再利用的布衛生棉。



### 索馬利蘭計劃

其中，我們在索馬利蘭的計畫，與 Edna Adan Hospital 合作，計畫整合反女性割禮 (NO FGM) 教育倡議，與醫護人員、清真寺領袖及社區婦女合作推廣。預計推動接生包計畫，協助產婦接生物資，建立供應鏈協助籌備接生防水布、無菌手套、嬰兒帽，以降低孕產婦死亡率。



# 從一個起點 到多元延伸的行動

## 淨水與衛生 WaSH

### 新建與修復水井

過去，婦女與孩童每日需跋涉至少三公里的路途、耗費兩小時以上取水，然而，辛勞換來的水源大多不夠潔淨，甚至與牲畜共用，導致社區深受水媒疾病之苦。而水井的出現，不僅是提供乾淨、安全的水資源，更解放了被取水路途束縛的時間，孩童能重返校園專注學習，婦女能投入生產，使社區在健康與經濟上，走向更繁榮的未來。



社區原有水源

愛女孩已在**五個國家**鑽鑿及修復 **88 口水井**，在每次的水井工程啟動前，團隊會與地方領袖及成員進行實地訪談與需求評估，這使我們能深入理解當地的文化脈絡與生活習性，全面掌握實際的用水困境，同時，協助社區成立「水資源管理委員會」，落實自主維護機制。

透過提升在地管理能力，確保每一口水井都能發揮長遠效益，實現真正的永續性。



衛生宣導



感謝萬海航運長期支持我們於水資源專案的推動，共完成其中 **51 口水井**的鑽鑿與修復、**7 座**雨水過濾系統及 **60 座**生態廁所，陪伴 **88 個**學校與社區逐步改善用水與生活條件，也讓更多孩童得以在更穩定的環境中持續學習。

這份支持，使改變得以在社區中穩定推進，並逐步轉化為長遠的力量。





### 雨水過濾系統

通常，社區 / 學校會將以飲用水為目的之井水作為生活用水之用途（如洗手、清洗用品等），這使原本就珍貴的飲用水資源更加缺乏；因此，愛女孩建造雨水過濾系統，收集並過濾天然資源—雨水，使其成為能夠額外解決家庭用水、生活用水的來源。我們已建造 **31 座系統**，此系統不僅能夠永續環保再利用雨水資源，並透過加強學校的供水系統，我們更能夠提升學童的健康和教育水準，並促進社會經濟發展。



### 生態廁所

生態廁所幫助學童，特別是女童，擁有更尊嚴的如廁環境，傳統的廁坑，多為沒有門、有崩塌現象、廁坑潮濕與惡臭等，除了使孩童在危險之下如廁，也有被病媒蚊蟲感染疾病的風險。愛女孩已支持學校 / 社區建設了 **66 座**生態廁所，除了可以增加孩童如廁安全，更解決傳統糞坑對地下水的污染問題；我們也教導學校利用落葉、燒柴的灰燼來覆蓋排泄物，將其轉化為可用肥料，供給村落的農田做使用，生態廁所不僅能夠顯著改善校園與社區衛生條件，並能推廣永續農業與環境保護意識。



學校原有廁坑



愛女孩生態廁所

# 從一個起點 到多元延伸的行動

## 社區培力



### 女性培力

愛女孩邀請女性參與裁縫與美容的職業培訓課程，課程除涵蓋專業技術訓練外，亦納入健康與性別教育、基礎商業與經營管理知識，學員除了可以學習到如何做財務規劃與管理，也透過理解市場需求，創造出市場能夠接受的產品，協助學員發展可實際應用的謀生能力。透過支持他們販售產品與技能，他們得以建立持續且穩定的收入來源，逐步改善自身、家庭，並進一步促進社區整體的生活條件，目前已累計**超過 1,900** 婦女畢業。

愛女孩在烏干達共有三個合作培訓中心，分別為 Solidarity Eden 基金會，Wasin 基金會，馬克雷雷大學 (Makerere University)



### 農業培力

愛女孩透過培訓青年農夫，使他們可將一技之長帶回家鄉社區，實習生來自烏干達、肯亞、南蘇丹、坦尚尼亞，使我們的影響力能夠傳播到非洲各國。而 The Light 點亮示範農場，為愛女孩執行專案的基地，內部不僅進行農業訓練，也透過永續農業栽培，自給自足。

愛女孩合作社計劃，將種植技術教導當地農夫，並協助他們與市場接軌，至今已收成**超過 10,000 公斤**的高麗菜。除原本的農作物外，我們將農作物轉換為經濟價值更高的產品，已擴展至芝麻油、蜂蜜、高麗菜水餃及花草茶，共同構成農場多元經營的基礎。未來，我們會強化更多農民與婦女，在不同生產領域的技能與收入來源多樣化，賦能予農村，提升其自立自強的能力。





## 從一個起點 到多元延伸的行動 房角石



### 學校整修

在烏干達偏鄉，孩子們的教室常常「只蓋了一半」—磚牆裸露、沒有窗戶、沒有門，雨水打進課堂、塵土飛揚，學童只能在泥地上學習，更遑論教室有電燈的存在。這樣的環境不僅影響學習，也讓孩子們受教育的夢想一再延宕。

愛女孩已整修 **12 間教室**，透過支持者的每一份愛心，是為孩子築起一個安全學習的起點；每一間翻新的教室，都是每一位學童邁向希望的象徵。



學校整修前



### 減碳爐灶

在非洲烏干達，大部分的農村家庭仍使用「石器時代煮飯方法」，由三顆石頭組成的三點式爐灶，這種爐灶不僅燃燒效率低，更會產生大量燃燒不完全的黑煙，直接對健康產生危害，除此之外，未有足夠支點的爐灶，更易造成孩童碰撞而導致燒傷。

愛女孩至今已支持 **155 座**減碳爐灶。透過火箭爐的原理，使木材能夠完全燃燒，降低煙霧與有害排放，減少對人體健康的影響；同時將火源完全控制於爐灶內，避免可能帶來的燙傷與火災風險。減碳爐灶以在地材料搭建，使用土磚、土團製作，更友善環境及落實永續發展。我們也教導當地家庭其運作原理，及其對健康與安全的益處，使社區居民能長久使用並受益。



# 從農場出發，看見改變的全貌

## The Light 點亮示範農場



The Light 點亮示範農場，位於烏干達 Mukono 區、美麗的維多利亞湖旁，是愛女孩在非洲深耕的核心基地。自 2016 年建立以來，The Light 承載了愛女孩三大核心支柱的具體實踐，走進農場，便能看見我們在非洲所做的一切，如何在同一片土地上交織運作、彼此支撐。



農場內設有水井、雨水過濾系統與生態廁所，是我們各項專案最完整的實踐場域。這裡不只是執行基地，更是讓訪客與合作夥伴得以親身走入、深度理解愛女孩核心價值的地方。



農場的實習生與團隊夥伴們，每日也都享用自己種植的蔬果，實踐從農場到餐桌的日常。我們相信，唯有親身踏上這片紅土，才能真正感受到，改變是如何在尋常的每一天中，一點一滴地發生。

## 一座農場，承載所有的可能

The Light 示范農場的存在，不只是愛女孩的執行基地，更是我們對外展示「永續發展如何落地」的最佳載體。農場同時也是合作社與農業實習計畫的核心場域，不僅輔導九個合作農場的農夫進行高麗菜的種植與收成，更培訓來自東非多國的實習生，讓他們在此習得技術後返鄉，使農場的影響力跨越國界，在非洲各地持續蔓延。



感謝萬海航運歷年來捐贈貨櫃，讓 The Light 的硬體基礎得以一步步成形，從存放布衛生棉計畫的材料、安置太陽能板等房角石專案設備，到構築整個園區的空間，萬海的支持不只是物資的給予，更是農場能夠真正成為一個承載所有可能的地方。

The Light，是一盞燈，也是一個起點。它提醒我們，真正的改變不是單一行動的成果，而是當所有努力交會在同一片土地，才能綻放出最深遠的光。



# 因愛連結，共振出改變的力量

## 台灣活動總覽

### 一針一線，並肩織就希望

十年來，愛女孩在全台舉辦了逾 **140 場** 講座、工作坊與義賣活動，我們選擇走進校園與企業組織，在與 **超過 10,000 人** 的對話中，讓平時隱諱的女性議題，溫柔地降落在日常裡。

工作坊的桌前，參與者在手作中重新審視「月經」與身體的關係。許多人第一次聽見「月經貧窮」這個名詞，也在過程中逐漸理解，這片小小的布，承載的不只是衛生用品，更是尊嚴與選擇權。而在校園中，月經不再是課本上的名詞，而是女孩們可以坦然談論的生命經驗。



### 愛女孩足跡已布及全台 15 個縣市

改變，在每場活動的對話與分享中，如同漣漪般散開。對愛女孩而言，這是一條長期累積信任的路。有些人因為參與了一場活動，開始關注我們的工作；也有人在一次的互動中，選擇加入志工行列，成為陪伴我們走下去的一份力量。當議題不再遙遠，理解便能慢慢紮根，讓關心在每個城市角落持續發生。

台北 | 新北 | 桃園 | 新竹 | 台中 | 彰化 | 南投 | 雲林  
嘉義 | 台南 | 高雄 | 宜蘭 | 花蓮 | 台東 | 金門



# 因愛連結，共振出改變的力量

## 女子月月有

### 跨越月經貧窮的行動展覽

愛女孩參與女子月月有展覽已有兩屆，2025年，我們第一次以展覽形式，邀請大眾靠近愛女孩在非洲長期耕耘的工作現場。不是只為了被看見，而是希望更多人的理解，可以成為行動的起點。



### 從一片布，到一整個生活

展覽以「棉、水、培、房」，串起我們在非洲各地推動的行動。布衛生棉，讓女孩不必因月經而中斷上學；乾淨水源，讓家庭免於長途取水的風險；婦女與農業培力，讓收入與選擇權留在社區；教室與基礎設施的修繕，讓學習有了安全的空間。



### 走進展場，走進她的世界

我們以代表月經的紅色牆面，邀請觀展者聆聽女孩的故事。中央的母象裝置象徵女性的力量與守護；四座圓角錐則承載著支持者的心願便利貼。我們的展覽不只傳遞理念，更成為眾人共同參與的社會行動現場。

### 三場講座，連結不同視角

展期中，我們舉辦了三場主題講座，講者包括作家、紀錄片導演、創辦人、駐點工作者及當地合作夥伴，從旅人的觀察、在地推動經驗到十年的實務歷程，陪伴大眾用不同的角度理解非洲與女性處境。



### 從展場到在地，行動不曾停在原地

在展覽期間募集的支持，使我們在烏干達完成兩口水井的鑿建與修復，改善超過1,500位居民與學生的用水條件。水源改善後，居民免於長途取水，孩童得以正常上課，婦女有更多時間投入家庭與經濟活動，生活品質大幅提升。

### 用雙手縫出改變

此次活動，我們也邀請民眾參與布衛生棉縫製工作坊，使「支持」具象化。超過百位參與者親手縫製，這些布衛生棉，將實際送往東非女孩手中，更有家長帶著孩子一同參與，把這段經驗當成一次關於身體、尊重與同理的生命教育。

此次也有多組企業團隊報名參與工作坊，員工們一邊縫製並交流著，這樣的活動不僅增進同仁情感，更能將行動力延伸至國際層面，讓參與者明白自身的力量可以成為他人的支持。



《女子月月有》特展對我們而言，是一個把倡議、工程與群眾參與交會在一起的重要節點，提醒我們：改變從來不是一次性的事件，而是一群願意堅持往前走下去。這三天的相遇，或許短暫，卻讓更多理解與連結在彼此之間悄然發生，也讓行動有了持續延伸的可能。

謝謝所有同行者，讓改變得以發生。

# 因愛連結，共振出改變的力量

## 彰化公益路跑行動紀實



### 愛女孩跑出不凡

「用腳步把理念帶到非洲」

2025年，愛女孩舉辦「愛女孩跑出不凡」公益路跑。我們期望讓更多人透過自身行動，來認識「月經貧窮」這個議題，理解女孩的處境，並實際參與改變。

我們相信，支持女孩不一定要去到遠方，也可以從城市裡，踏出屬於自己的第一步。



### 讓議題走進日常，從同情走向同理

長久以來，愛女孩在非洲推動布衛生棉衛教課程、淨水與婦女培力計畫，陪伴女孩跨越月經貧窮與經濟困頓的現實。然而這些議題卻往往因地處偏遠，缺乏被看見的機會。

我們選擇路跑——邀請大眾透過身體力行的方式來靠近議題，讓倡議不只停留在講座與網路文宣，而是落實到每一個人的心中，長出希望的花朵。



### 一場把理念走進日常的行動

我們也設置義賣攤位，介紹愛女孩在非洲推動的項目。許多跑者在完賽後主動停下腳步，了解計畫內容，並實際支持我們，這樣的參與，讓這場在彰化發生的活動，能夠延伸到萬里之外，成就女孩臉上的笑容。



### 路跑結束，我們仍在路上

本次路跑特別感謝彰化縣政府與展逸國際企業鼎力相助，也感謝每位參與的跑者及民眾，和所有贊助單位，讓這場路跑成為一場兼具健康教育、性別關懷與公益精神的在地行動。

### 這並非終點，而是一個開始

當越多人願意停下腳步了解女孩的處境，用自己的方式參與改變，這些看似微小的行動，就能慢慢累積，帶來真實的改變。

未來，愛女孩也將持續推動倡議與行動，翻轉下一個世代女孩的命運。



# 從一個起點 到同行的力量

## 合作夥伴

愛女孩的十年旅程，是由無數溫暖的雙手交織而成。在這條長路上，我們與許多志同道合的力量交匯—從深耕社會責任的企業、傳遞溫暖的在地組織，到每位認同我們理念的個人。

改變的發生，從來不只靠單獨的英雄，而是源於這份不分彼此的連結。感謝每一位夥伴，願意將信任託付予我們。因為有你們，愛女孩才能將愛在世界擴散，將你們的關懷與支持，轉化為賦予非洲社區自立的具體行動。這份共好的榮耀，屬於每一位與我們同行的你。

### 台灣

大王里山生活學校  
 天河教育基金會  
 王家建築師事務所  
 日日好食股份有限公司  
 中原大學服務學習中心  
 中華民國外交部 NGO 國際事務司  
 以樂策略有限公司  
 北美洲臺灣婦女會  
 尼晞策略有限公司  
 立方品整合行銷有限公司  
 台北市國際婦女協會  
 台灣國際合作發展基金會  
 台灣社會企業創新創業學會  
 台灣惜時有限公司 (Seeds)  
 台灣恩慈股份有限公司  
 永和國際開發股份有限公司 (歐米豆)  
 安口食品機械股份有限公司  
 伸興工業股份有限公司  
 吟之手作坊

社企一起幫股份有限公司  
 房角石社會企業有限公司  
 星芽社會企業股份有限公司  
 查理布朗有限公司 (查理布朗烘焙)  
 家庭雲端股份有限公司 (鮮食家)  
 國立台灣大學 氣候變遷與永續發展國際學位學程  
 國際崇她 31 區  
 野熊科技有限公司  
 就肆電競股份有限公司 (4Gamers)  
 黑沃餐飲股份有限公司 (黑沃咖啡)  
 華人福音普世差傳會 GOI  
 華格食品國際股份有限公司  
 華漢冷凍食品工業股份有限公司  
 嘉曜醫材有限公司 (谷慕慕)  
 嘉威聯合會計師事務所  
 膜淨材料股份有限公司  
 聯合再生能源股份有限公司  
 點點善有限公司  
 瓏山林集團

(依字首筆畫排序)

### 非洲

Agape Earth Coalition  
 Aitenga  
 Comfort Africa  
 Edna Adan Hospital  
 From Above  
 Galiwaer Ltd  
 Gospel Operation Africa Uganda  
 Harvest Church Fellowship  
 Hon. Lamwaka Margaret  
 Kaliro Local Government  
 Kikaaya Zone B local Council

Makerere University College of Adult Education  
 Miracle Ministries  
 Menstrual Hygiene Management (MHM)  
 Mukono District Local Government  
 Simoshi Limited  
 Solidary Eden Foundation  
 Union Vision Mission Uganda  
 Wasin Foundation  
 Yeshua living water  
 Youth Go Green

(Sort alphabetically)

## 萬海航運股份有限公司 萬海航運慈善基金會



在愛女孩的十年旅程中，超過半數的航程，萬海始終與我們在同一條航道上，來自萬海的信任與支持，陪伴我們一同超過在 80 個社區落實水資源專案，種下改變的力量，在充滿希望的非洲紅土上紮根。



## 佛教慈濟慈善事業基金會



慈濟從 2021 年起，陪伴愛女孩執行諸多專案至今，包括婦女月經衛生教育專案，我們已在超過 100 個社區播下希望的種子，帶著慈濟的信任與支持，一同為社區的未來，孕育最堅定且溫暖的力量。





## 台灣團隊

王妍翎  
江欣怡  
黃芝維  
彭靖雅  
楊怡庭  
趙之鈺  
劉兆雯  
鍾份瑤  
(依字首筆畫排序)

## 非洲團隊

Aisha Kirabo	Neema Dumo
Alice Namujju	Patricia Akoth
Caxton Joel Hasahya	Paul Kyibengo
Dan Waswa	Racheal Mutebe
Excel Swalle Kafeero	Romeo Rolland Businge
George Mugeme	Sharon Anyango
Gideon Ssematimba	Suzan Abello Okae
Jackline Nakandi	Sarah Mbabazi
James Opio	Ton Bosa
Joyce Nabuto	Yaweri Tuwu
Justus Ouma Juma	(Sort alphabetically)

## 深耕十載，使愛在赤道蔓延

### 團隊夥伴

在愛女孩的團隊裡，我們不僅是希望的實踐者，更是理想的守護者。這條路上難免有風雨與荒蕪，但每當我們感受到背後那份堅定的信任，那些來自支持夥伴們的託付，便化作了我們在紅土奔跑的勇氣。

正是因為這份「被支持」的重量，讓團隊在面對每一次挑戰時，都能以更溫柔且堅毅的姿態，將遠方的期待轉化為真實的源泉與希望。我們不僅是在執行一場計畫，更是在匯聚眾人的愛心，織就一幅通往自立的生命地圖。



# 不只我們，而是攜手同行 讓影響力走得更深、更廣、更遠

## 深化

走過十年，愛女孩更加確信，真正的影響力來自長期而穩定的投入。我們將持續深化既有核心專案，強化在地治理機制與能力建構，使每一項行動都能在社區內部扎根運作、改變由社區內部成長。當能力真正扎根，自立便不再是一個目標，而是一種日常。

## 擴展

在深耕的基礎上，愛女孩看見更多尚未被回應的需要，未來十年，我們除了積極拓展行動的規模與執行範疇，也走向更多地區與不同處境的社區，使影響力不只停留在原地，而是成為可以被帶走、被實踐的力量。擴展，不只是版圖與行動的增加，而是讓希望跨越距離，在更多角落落地生根。

## 共創

未來十年，愛女孩將從服務提供者，進一步轉型為能力建構與經驗分享者，系統化梳理我們過去的行動軌跡與實踐方法，將珍貴的在地經驗轉化為可傳遞的能量，邀請更多組織與個人加入同行。真正的成功，不只是社區終有一天不再需要我們，而是有更多同行者並肩，共同回應多元社區的需要，當改變不再屬於單一組織，而成為一種可以被傳承、擴散且跨界共鳴的力量，這份影響力，才能真正悠長且深遠。

## 愛女孩誠摯邀請您 與我們共同邁入下一個十年

願景的落地，需要更具規模的共鳴。您的每一份支持，都是我們未來每一步行動中，最堅定的後盾，讓我們一同將自立的種子播撒得更遠。這不只是一次捐助，而是我們共同實踐的理想、對生命的承諾。

在接下來的旅程中，我們期待與您一同見證，您的愛心，如何轉化為世界各角落綻放的自立光景。

### 與愛女孩合作

**台灣 Taiwan**  
cc@lovebinti.org / 02-8252-0122 / +886-921-531-255  
**烏干達 Uganda**  
cc.intl@lovebinti.org / +256-708-884-286 / +256-771-214-067

-  愛·女孩 Love · Binti
-  @lovebinti.tw
-  愛女孩 Love Binti International



愛女孩官網



訂閱愛女孩電子報

### 勸募專戶

銀行  
合作金庫銀行 平鎮分行  
代號  
006  
戶名  
社團法人愛女孩國際關懷協會  
帳號  
1542-717-322-780

### 郵政劃撥

收款帳號  
50469132  
收款戶名  
社團法人愛女孩國際關懷協會

### 線上捐款



愛女孩專案專項募款

台內團字第 1100019502 號  
衛部教字第 1151361536 號  
110 法登社字第 22 號

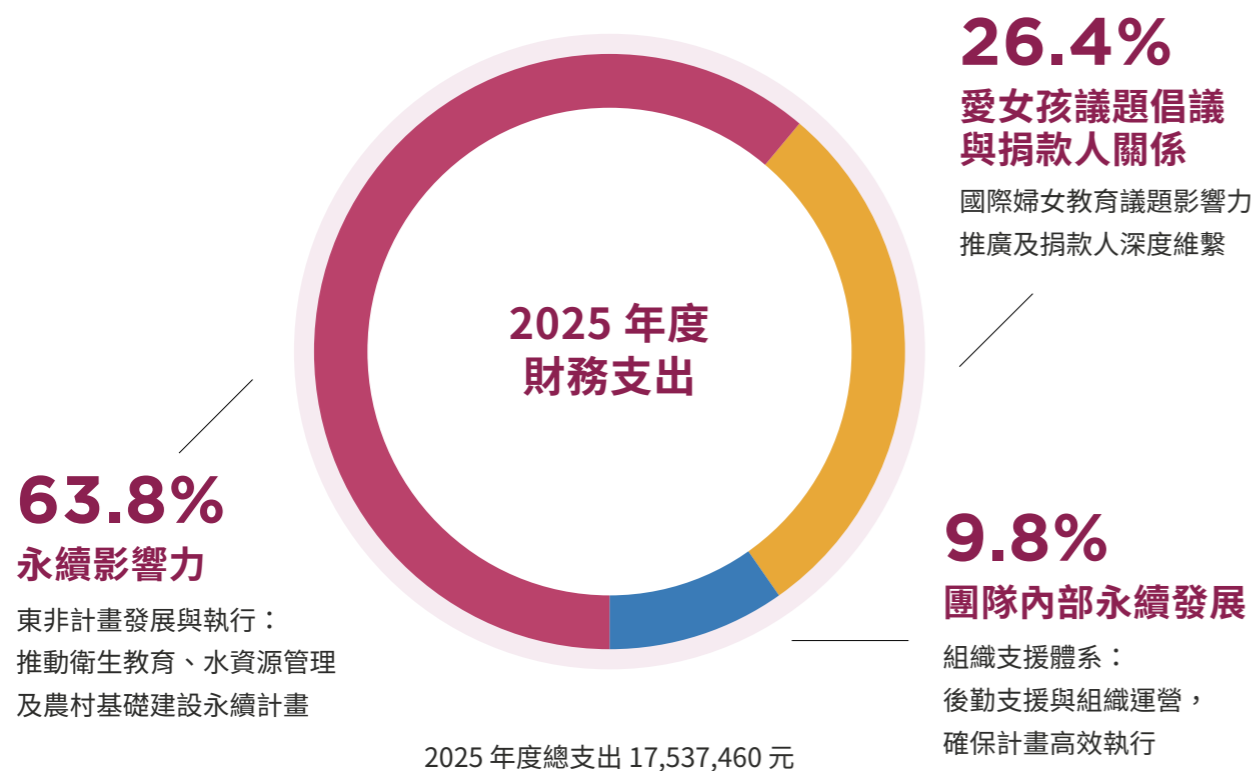


## 附錄 2025 年為愛女孩創立滿第十週年，因此本報告以十年特刊呈現我們的歷程，附錄則報告 2025 年之年度財務資訊

### 2025 財務報告

愛女孩國際關懷協會從月經衛生教育出發，深入了解非洲地區後，看見社區水資源與基礎建設方面的不足，並逐步擴展至永續農村發展與青年培力，為當地年輕人創造翻轉生命的機會。我們的終極目標是確保這些計畫能夠在地紮根、持續運作，因此退場機制始終是我們的長遠願景。

為此，每一年我們不僅投入資源推動永續計畫的落實，更關注當地青年是否具備獨立承接與發展計畫的能力。我們透過組織培力、後續發展與營運支持，確保各項計畫在地長遠延續，實現真正的永續發展。



### 2025 年度支出與收入概覽

項目	金額 (元)	說明
年度收入合計	15,719,198	2025 年度收入包含：捐款收入（官網）、捐款收入（其他管道）、補助款收入（外交部）、會費收入
年度支出合計	17,537,460	2025 年度支出主要用於東非計畫執行、組織倡議推廣、內部治理運營三大方向

• 此表為台灣整年度（114 年 1 月 1 日— 114 年 12 月 31 日）實際之支出與收入  
 • 114 年度會計師查核簽證財務報表已委任大羣聯合會計師事務所 DASI CPA Firm 執行

### 2025 年度支出概覽

2025 年度支出 17,537,460 元，分三大方向運用：

項目	金額	%	說明
永續影響力：東非計畫發展與執行	11,196,877	63.8%	
社區培力模型	7,464,052	42.6%	透過在地團隊的深耕，我們推動挖井工程與維護、雨水過濾系統建置，以及月經衛生教育工作坊，陪伴孩子在有尊嚴的環境中學習。本項目涵蓋計畫執行費用、在地人員的薪資與差旅支出，以及確保服務持續運作的專案發展經費。
農村培力模型	2,764,218	15.8%	我們透過婦女職業裁縫課程、青年農業技術培訓，以及農業合作社，協助農村社區與婦女建立可自給自足的永續生計基礎。此項目涵蓋農村計畫執行、培訓課程籌辦，裁縫中心營運，及所有社區培力相關的在地執行費用。
房角石基礎建設模型	952,995	5.4%	一間教室，可能是孩子第一次有固定學習空間；我們為孩童建置與維護學校教室、社區中心等基礎設施，讓服務得以真正落地紮根。此項目涵蓋建材採購、工程施工費，及國際建設合作夥伴委託執行費用。
專案執行匯款手續費	15,612	0.1%	每一筆資源能準確送達非洲前線，都需要跨國金融系統的支撐。此為國際匯款所必需之銀行手續費與金融服務費用。
服務地區團隊運營與專案執行總支出，包括團隊管理、人才培訓、專案推動，及所有服務國與地區間的交通、膳食、住宿、簽證費用（另涵蓋影響力團隊專案執行人員的差旅與薪資支出。）			
愛女孩議題倡議與捐款人關係	4,621,560	26.4%	
國際婦女教育議題影響力	4,165,819	23.8%	透過每年的倡議行動、數位推廣與活動參與，我們持續將非洲女孩真實的處境帶到台灣支持者面前，讓更多人從「第一次聽說」走向「願意長期同行」。此項目涵蓋官網建置與維護、數位平台廣告投放、社群內容製作、募款活動籌辦、議題倡議推廣，以及與國際夥伴組織的交流合作費用。
捐款人關係深耕與維繫	455,741	2.6%	我們重視與捐款人之間長期、真誠的連結，定期回報計畫進展、分享在地故事，讓每一位捐款人都感受到自己是這份改變的一部分。此項目涵蓋捐款人通訊費用、電子報製作、郵電費、交通費，及線上捐款平台服務手續費。
團隊內部永續發展：組織支援體系	1,719,023	9.8%	
執行團隊運作與內部活動	527,711	3.0%	愛女孩的行政人員負責財務管理、合規申報、人力資源與日常營運，確保每一項計畫都能在有序的環境中推進。此項目涵蓋後勤與行政人員薪資、員工伙食與職工福利、外部勞務費用及業務報酬。
影響力辦公空間維持與工作系統支持	1,191,312	6.8%	一個穩定、透明的工作環境，是確保組織長期健全運作的基礎。從辦公空間維護到財務系統建置，這些投入得以使我們在完善的制度下，有效率地將資源轉化為真實影響力。此項目涵蓋辦公室租金、水電費、稅捐、固定資產折舊與無形資產攤提，以及各項行政維護雜費。

愛女孩審慎運用每一分資源，支持在地社區培養自我發展的能力，促成長遠且穩定的改變。這份收支概覽，不僅呈現資源的配置與流向，也體現我們對於工作持續性、影響力與執行效率的重視與承諾。



**愛女孩國際關懷協會 十年特刊**

10th Anniversary Special Edition  
愛女孩國際關懷協會

© 2025 Love Binti International. All rights reserved.