

LOVE BINTI

愛女孩國際關懷協會
2024 年度報告

賦權
女性

翻轉
人生



LOVE BINTI

2025年4月印刷

目錄

理事長和創辦人的話	3	榮獲獎項	29
愛女孩簡介及使命	5	參與會議	30
2024 回顧	7	臺灣活動	32
影響力數字	10	媒體報導	37
計畫	11	財務報告	39
淨水與衛生 (WaSH)		合作夥伴	41
布衛生棉工作坊及衛教課程	11	團隊夥伴	43
建設水井	13	聯絡資訊	45
生態廁所	15	參考文獻	46
雨水過濾系統	17		
社區培力	19		
農業培訓	19		
水餃製作工作坊	21		
裁縫學校	23		
文具計畫	25		
肯亞賑災	27		

LOVE BINTI

深耕非洲 10 年，在 8 個地區執行計畫：

北美、史瓦帝尼、坦尚尼亞、

烏干達、肯亞、南蘇丹、盧安達、台灣

北美

南蘇丹
烏干達
盧安達
史瓦帝尼
肯亞
坦尚尼亞

台灣



理事長和創辦人的話

愛女孩理事長的話

2015年9月底是我第一次踏上非洲的土地，從那一刻起，我的生命便與這片美麗的土地與土地上善良的人們緊密連結。十年過去，我仍然記得在肯亞第一個擁抱的女孩，生活的艱難沒有消滅她對生命的盼望，她的堅韌深深感動我，即使心中熱淚已匯集成河，只能繼續微笑，沒有辦法了解她的苦澀，只有擁抱與同理，將時光靜默，安慰著她們生活的艱難。

過去的這些日子裡，我們見證了無數婦女透過學習與努力，改變了自己的生活，從只能為生計煩惱，到成為敢於做夢、勇於追夢的人。而孩子們在獲得健康的同時，也奪回受教權，並開始擁有對未來的企圖心。

我願意用我的心持續擁抱每一個女孩，分享彼此生命中的喜怒哀樂，陪伴她們度過困難與挑戰，不放棄作夢的權利，直到夢想實現。愛女孩的工作與行動，正不斷地改變個人、家庭、甚至整個社群及國家的未來。

『她的生命旅途，有你相伴更豐足』下一個十年，愛女孩誠摯邀請您與我們繼續這段充滿愛與希望的旅程，每一份關懷都將在她們生命留下一道光，持續閃耀，期待與您共同攜手創造更多改變生命的奇蹟。

LOVE ■INTI
愛女孩理事長
劉兆雯



愛女孩創辦人的話

在與許多夥伴多年來的努力與挑戰中，我深刻體會到，真正的改變來自於不斷的行動與實際的支持。作為組織的創辦人，我的每一步都根源於我對非洲，尤其是處於困境中的女孩們的深切關懷。每一位貧困中的女孩，都擁有無限的潛力，只要給她們機會，她們能夠改變自己的命運，甚至帶動整個社會的轉變。

我們的故事從2015年開始，當時的我正在非洲的偏遠地區，目睹當地女孩無法接受教育的困境。我深知教育對女孩未來的重要性，這是改變她們命運的關鍵。因此，我與幾位夥伴決定啟動愛女孩，為這些女孩提供教育和生活支持。我們的目標是清晰的：不僅讓她們能夠學習，還要讓她們學會如何在困境中生存並茁壯成長。

愛女孩邁入非洲偏鄉的工作邁入第十年，從最初的布衛生棉與衛生教育的計畫，到現在我們在更多國家推動包括農業培訓、職業技能等多元化計畫，我們始終堅持提供最需要的支持。我們相信，只有讓這些女孩不僅僅擁有知識，還擁有實際的技能與生存能力，她們才能在這個變化萬千的世界中找到自己的位置。這份工作至今仍然充滿挑戰，但正如我在多年非洲的援助經驗中所學到的，無論面臨多少困難，只要有行動，就能找到突破的希望。

感謝每一位在這條路上與我們同行的夥伴。正是你們的支持與付出，讓我們的努力得以實現。我們將繼續秉持著對未來的信念，為更多的女孩創造機會，讓她們能夠展翅高飛，改變自己、改變社會。

LOVE ■INTI
愛女孩創辦人
楊怡庭



愛女孩簡介及使命

關於愛女孩國際關懷協會

愛女孩國際關懷協會是一個全球非政府組織，致力於透過**永續發展**解決方案，幫助非洲婦女和女孩克服社會經濟與環境挑戰。自**2015年創立**以來，愛女孩的使命從一個簡單的行動開始——推廣**可重複使用的布衛生棉**，幫助貧困地區的女性獲得負擔得起且永續的生理衛生用品。

然而，隨著我們深入社區，我們發現婦女和女孩所面臨的不僅是月經期間的困境，還包括**缺乏乾淨飲用水、衛生設施、教育機會**，以及**經濟獨立**的機會。因此，愛女孩的行動於2018年範圍擴展至**淨水與衛生(WaSH)**、**職業技能培訓**、**社區賦權**，以及**基礎建設發展**，希望帶動整個社區的轉型。

培育在地領袖與青年訓練

愛女孩的核心理念之一是確保計畫永續發展——不僅是環境層面，更關乎影響力的延續。我們強調培訓當地領袖與青年，讓他們學習並接手專案管理，確保我們的行動在我們撤離後仍然能夠持續運行。

我們的青年培力計畫透過技術訓練、領導力發展、實地專案參與，讓年輕人成為帶動變革的核心力量。不僅幫助社區擁有更具適應力與永續性的發展，也讓非洲年輕人能夠成為自身命運的掌控者，而非被動接受援助的對象。



愛的行動，推動改變

「愛女孩」(Love Binti) 源自史瓦希里語，意指「關愛女孩」，但我們的關懷超越女性，擴展至家庭、社群與整個社會。我們致力於由非洲女性與年輕人自主領導未來，透過智慧與行動推動真正的改變。

目前，愛女孩已服務 9 個非洲國家，影響超過 31 萬名婦女與孩童，並持續擴展影響力。我們相信，當青年獲得賦權，不僅改變自身，也翻轉家庭與社區。我們的目標不只是短期援助，而是打造更公平、有韌性的世界。



全面性的賦權行動

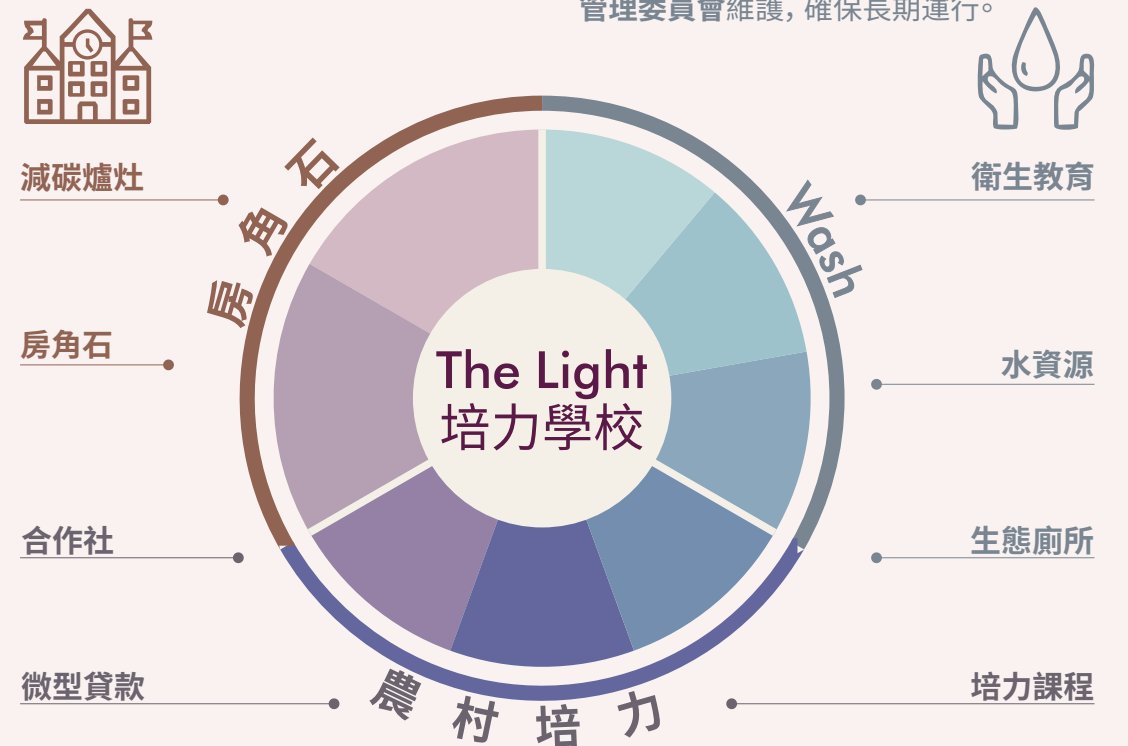
愛女孩相信，非洲人的**韌性與決心是擺脫貧困的關鍵**。透過提供知識、技能與資源，我們不僅幫助當地青年改變自己的生活，更讓他們成為帶動家庭和社區發展的力量。我們的**核心計畫**分為三大發展模式：

房角石(基礎建設模式)

社區的永續發展需要堅實的基礎建設。愛女孩投資於**教室建設、職業培訓中心、農產品倉儲設施與醫療設備**，為社區提供長期發展所需的教育與公共服務。我們透過與**當地教會與學校的合作**，確保這些設施發揮最大的社會效益，進而支持社區的自給自足與經濟發展。

淨水與衛生(WaSH 援助模式)

乾淨的水與衛生設施是健康與經濟穩定的基礎。愛女孩在極度貧困社區建設**水井、雨水收集系統、生態廁所**，降低水傳疾病風險，改善居民生活條件。還透過**月經衛生教育**，培訓女性與女孩正確的生理管理方式，確保有尊嚴地度過生理期，不因生理問題輟學。我們的水衛生計畫由**當地社區管理委員會**維護，確保長期運行。



農村培力(經濟模式)

愛女孩透過**職業技能培訓**(裁縫、美髮、有機農業、養蜂、微型企業經營)幫助在地青年獲得謀生能力，讓他們能夠自主養活家庭。我們在烏干達穆科諾區(Mukono)設立「**The Light 農場示範學校**」，作為當地農民學習**永續農業**的訓練中心。此外，我們也推動**微型貸款與合作社制度**，為青年提供創業資源，確保他們擁有獨立發展的能力。

2024回顧

隨著2024年的結束，我們團隊回顧愛女孩在過去這充滿韌性、成長與影響力的一年。在這一年中，我們持續專注打破貧困與不平等的循環，並為女性提供必要的工具、資源和機會，使她們能夠擁有更健康且獨立的生活。我們的每一項行動不僅著眼於即時需求，更著重於建立長遠的解決方案，促進女性自給自足與社區韌性。

提升衛生教育，消除月經貧困

對於許多偏遠社區的年輕女孩而言，月經仍是求學路上的一大障礙。今年，我們成功舉辦多場布衛生棉工作坊，並**培訓2,518位年輕女孩**學習製作可重複使用的布衛生棉。透過這些知識與資源的提供，我們減少因月經到來而缺課情況，降低月經的污名化，並提升女孩們的自信與尊嚴。



透過職業培訓賦權女性

經濟獨立是擺脫貧困循環的重要一步。因此，我們致力於讓更多女性與女孩參與裁縫與職業培訓課程。這些課程不僅提供技術訓練，還包含商業管理知識，幫助她們創辦小型企業並實現財務穩定。在2024年，我們成功培訓了超過**200位女性**參與裁縫課程。



改善清潔用水的可及性

乾淨的飲用水對於健康、衛生與整體福祉至關重要。在2024年，我們持續於烏干達偏鄉鑽鑿水井，大幅減少女性與兒童取得安全飲用水所需的步行距離。這些努力不僅有助於提升公共健康、降低水媒傳染疾病，也為當地人從事教育與經濟活動創造更多時間。今年，我們成功在烏干達東部鑽鑿了**6口水井**，為超過**1,800位社區居民**提供安全清潔的飲用水。



推廣永續農業，確保糧食安全

農業是許多偏鄉地區經濟的支柱。為了支持當地農民，我們培訓他們學習有機與永續農業技術。透過有機耕作方法，農民能夠提升作物產量、增加家庭收入，並促進區域糧食安全。今年，我們成功的培訓**9位來自穆科諾 (Mukono) 地區農民**。



影響力數字

加強衛生與環境基礎設施

我們意識到，衛生條件的不足嚴重影響公共健康，因此承諾建造20座生態廁所，為學校與社區提升衛生標準，並透過環保設計將廢棄物轉化為有機肥料。今年，我們超額達成目標，成功建造了**60座生態廁所**，為**9,071人**帶來更健康與永續的環境。



改善學校基礎設施，推動教育發展

教育是賦權的重要基石，因此我們計劃翻新學校設施，為學生打造更安全且適合學習的環境。今年，我們成功翻新了一座學校的建築，受惠者包含**65位學生與教師**，確保更多孩子能在資源完善的教室中學習。



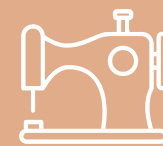
援助肯亞水災影響的社區

去年春天，東非裂谷地區發生嚴重洪災，導致數千人流離失所，數百人不幸喪生。愛女孩與慈濟等其他組織攜手合作，為受災家庭提供基本生活必需品，以減輕這場天災帶來的影響。該計劃惠及**超過18,000名受災者**，為其提供包含食用油、麵粉、豆類等物資救援包。



裁縫學校：

200位女性參與



布衛生棉工作坊：
培訓

2,518位女孩



鑽鑿水井：

6口



超過

1,800

位社區居民
獲得乾淨飲水



永續農業：
培訓



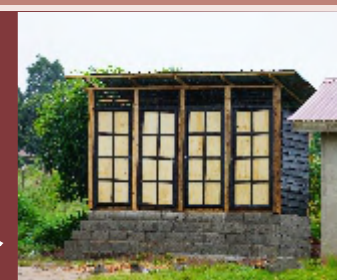
9

位農民

生態廁所：
建造

影響

60座 **9,071**人



翻修學校：影響

1所

65

位師生



台灣演講聽眾：
共計

3,711人



計畫-淨水與衛生 (WaSH)



布衛生棉工作坊及衛教課程

來自低收入地區的女性在月經管理上面臨諸多挑戰。世界衛生組織 (WHO) 調查顯示, 35% 的女性因生理期缺席學校、工作或社交活動。經濟困難迫使許多人使用不衛生的方式處理月經, 導致感染, 甚至因羞恥感輟學。這種對月經的歧視仍然根深蒂固, 而愛女孩正致力於改變這一現象。

自 2018 年成立以來, 愛女孩持續在烏干達農村與城鄉推廣正確的生理與衛生觀念。儘管月經仍是禁忌話題, 我們深入社區打破迷思, 促進跨世代對話, 讓月經成為可開放討論的議題。此外, 我們教授當地婦女縫製布衛生棉, 提供更多選擇, 減少因無法購買衛生棉而面臨的困境。



今年, 該計畫超越原訂目標, 培訓參與人數比預期多出**181人**, 最終共計**2,581名參與者**, 並覆蓋穆科諾 (Mukono)、莫羅托 (Moroto)、坎帕拉 (Kampala) 及金賈 (Jinja) 四個地區。



影響力故事

阿布拉·露西亞 (Abura Lucia)

2024 年 8 月, 愛女孩團隊在烏干達北部卡拉莫賈地區 (Karamoja) 訪視時, 發現特佩斯 (Tepeth) 社區的阿布拉·露西亞 (30歲) 在茅草屋頂曬著布衛生棉。她在 2019 年參加愛女孩的工作坊, 學會製作布衛生棉, 改變以往用布條處理經血、經常滲漏的困境, 讓她能更有尊嚴地面對生理期。如今, 她持續實踐並推廣這項技能, 幫助社區內的女性。

計畫-淨水與衛生 (WaSH)



建設水井

非洲對地下水的依賴程度高於任何其他大陸，有75%的人口將鑽井作為主要水源。面對水資源短缺的挑戰，愛女孩攜手志同道合的組織及夥伴，積極投入鑽井工程與設備安裝，致力提供更穩定的飲水解決方案。

在2024年，我們於烏干達的四個地區——恩戈拉 (Ngora)、布克迪亞 (Bukedea)、索羅提 (Soroti) 和阿穆里亞 (Amuria) ——成功鑽鑿了六口水井，讓清潔水源離家更近，直接改善了約**1,800位**居民的生活。這項行動的影響不僅限於提供飲用水，而是徹底改變了當地社區的日常。



水井的存在，將減輕婦女與兒童取水的負擔，讓她們不再需要每天花費數小時長途跋涉取水，從而能夠騰出時間投入學習、工作，或與家人共度時光。

為確保這些水井能夠長期發揮效用，愛女孩堅持嚴格的遵守能夠長期維護的標準，確保社區能夠持續受益，邁向更加健康與繁榮的未來。



影響力故事

保羅·歐文 (Paul Owen)

保羅·歐文，來自姆蓬格(Mpunge)鄉鎮基庫布(Kikubo)小學的14歲四年級學生分享：「這口水井讓我不再需要長途跋涉去找水，現在我們可以輕鬆地在學校的愛女孩水井取水，這大大提升了我的上課出席率。」

計畫-淨水與衛生 (WaSH)

Reference- P.46 | 4



生態廁所

全球仍有數百萬人缺乏衛生設施，每年約43.2萬人死於腹瀉相關疾病。霍亂、傷寒等疫情與此相關。生態廁所可改善衛生、減少疾病並將排泄物轉換成耕種的肥料，使廁所不再惡臭和成為疾病的傳染源，提供符合聯合國 SDG 6 永續發展目標的有效解方。



愛女孩自2020年開始，在烏干達農村及城鄉交界地區安裝生態廁所，以減少疾病、保護地下水源並節約用水。



2024年，我們在穆科諾區 (Mukono) 建造了**60座**生態廁所，估計改善**9,071人**的生活。尤其是學校的學生，這些設施讓他們能夠在更衛生、安全的環境中學習與成長。透過將永續的衛生設施帶入社區，我們正一步步推動 SDG 6 的實現，為當地居民創造更健康的未來。

計畫-淨水與衛生 (WaSH)



雨水過濾系統

根據《2024年世界人口展望報告》，全球人口已達82億，預計本世紀內將增長四倍。非洲人口在2030年前將可能增長42%，加劇水資源短缺。在人道救援下，雨水過濾系統等措施成為緩解水資源壓力的重要解方。



在烏干達穆科諾區 (Mukono) 的一項快速調查發現，當地兒童和社區居民仍然仰賴未受保護的水源，如沼澤地區的露天水井，這些水源容易受到污染，影響整體的健康水平。



為了解決這一問題，愛女孩於2024年在穆科諾區 (Mukono) 的喜悅幼兒及小學建設了一套雨水過濾系統，同時，團隊特別對學生與教師進行水資源衛生意識的教育培訓，幫助他們更好地理解與使用該過濾系統。該系統估計可能影響**156名社區居民**，包括學生、家長及教師，為當地提供更安全、可持續的乾淨水資源。

計畫-社區培力

Reference- P.46 | 7, 8



愛女孩致力於改善烏干達偏遠社區的經濟福祉，透過技術支持，幫助年輕農民種植具競爭力的有機作物，對抗貧困與教育不平等。

我們的 The Light 農場示範學校位於卡古魯，穆口諾(Kagulu, Mukono)，展示永續農業技術潛力。

2024 年，我們從姆蓬格(Mpunge)鄉鎮地區招募 **9 位農民**，提供適應當地氣候的種子與綜合培訓，涵蓋永續農業、商業技能與市場通路。

農民共收穫 **4,488.97 公斤** 蔬菜，包括番茄、台灣高麗菜與本土綠色蔬菜，成功滿足市場需求。

愛女孩並在坎帕拉(Kampala)建立穩定顧客群，提升收入與生活品質。我們計畫進一步翻倍農民數量，擴大市場合作，提升產量。愛女孩相信，透過永續農業，我們能為農民與社區打造更美好的未來。



影響力故事

肯尼迪·恩加蘭貝 (Kennedy Ngalambe)

肯尼迪·恩加蘭貝是七個孩子的父親，他在 2024 年與愛女孩合作，並分享：「種植台灣高麗菜所獲得的資金幫助我的家庭許多事情，包括支付孩子們的學費、醫療費用、購買書本等。我非常感謝愛女孩推動這個計畫。」



農業培力

有機農業正在世界各地迅速擴張，尤其是在全球南方國家，研究顯示有機作物的產量可比傳統施肥作物高出 7-90%。然而，烏干達等中低收入國家的農民由於農業實踐的不完善導致產量低，在滿足市場需求方面面臨挑戰。

計畫-社區培力



水餃工作坊

愛女孩自2023年開始，在The Light 農場示範學校及與當地合作小農共同種植台灣有機高麗菜，而今年度，我們除了販售高麗菜給首都坎培拉(Kampala) 的合作餐廳使用外，同步也成立水餃製作中心，自行加工製作水餃，以提高高麗菜的附加價值。



而今年八月，我們首次在水餃製作中心舉行對外的水餃工作坊，邀請各國大使館及非營利組織等來自奧地利、肯亞和中國的朋友，一同透過製作水餃和品嚐水餃，來了解愛女孩在烏干達當地的計畫。



計畫-社區培力

Reference- P.46 | 9, 10



裁縫學校

非洲女性承受社會重擔，卻是社會運作的基石。1,000萬名女孩因貧困面臨早婚風險。在烏干達，44%的15-49歲女性曾遭伴侶肢體暴力，17%遭性侵。這些數據無法完全反映女性被邊緣化的現實，她們的痛苦被噤聲，而加害者受社會庇護。為改變現況，愛女孩透過裁縫職業培訓等計畫，幫助女性獲得經濟獨立，自主選擇未來。



烏干達時尚產業的成長為愛女孩提供契機，幫助女性習得相關技能。我們的三個月裁縫培訓計畫由專業講師授課，涵蓋創業、健康教育及裁縫技術，確保學員獲得實用技能。透過與夥伴組織合作，我們進一步擴大影響力，觸及更多社區。

2024年，愛女孩與WASIN基金會、Solidarity Eden基金會以及馬克雷雷大學（Makerere University）合作，拓展三個裁縫培訓中心。其中，兩個基金會的中心每年招收兩批學員，馬克雷雷大學則提供三批招生。這一年，共培訓 **244名學員**，使我們自2018年以來培訓女性達**1,930人**。

展望未來，我們將持續拓展夥伴關係，將服務帶至非洲更多偏遠地區。



影響力故事

艾琳·卡索基 (Aline Kasoki)

來自剛果民主共和國(DRC)的35歲難民母親，因2018年班尼(Bennie)地區戰亂逃至烏干達。最初，她在難民營內每月僅領取12,000先令(約3.23美元)的補助，後來搬至坎帕拉(Kampala)靠販售手工飾品維生，但收入微薄。2024年2月，艾琳參加愛女孩與Solidarity Eden基金會合作的裁縫培訓，習得寶貴技能，如今能夠自立謀生，為孩子創造更好的未來。

計畫-社區培力



文具計畫

根據聯合國教科文組織UNESCO報告, 撒哈拉以南非洲有 5,600 萬名 15 至 24 歲青年未完成小學教育。經濟困難與文化因素是主因, 特別是女孩, 她們常被要求優先承擔家務, 進而限制受教育機會。



Reference- P.46 | 11



意識到這一教育落差, 愛女孩發起了一項提高識字率的計畫, 透過向特定學校和社區的學生提供書本與鉛筆, 來促進教育普及率, 以及降低當地家庭為提供學用品的經濟負擔。

透過我們的努力, 我們已經幫助了 **6,884 名學生**, 在肯亞與烏干達的 22 個社區發放了 **27,536 本書籍** 和 **68,840 支鉛筆**。希望透過這樣的計畫, 減少學童的缺課率, 並為每位學生營造更良好的學習環境。

計畫-社區培力



肯亞賑災

撒哈拉以南非洲經常遭受到洪水侵襲，特別是低窪地區。2024年東非裂谷在雨季期間發生毀滅性洪水，導致社區癱瘓，肯亞超過40萬人受影響。慈濟基金會、愛女孩與肯亞 Ray of Hope 共同合作提供災後援助。



Reference- P.46 | 12



第一階段在 Trans Nzoia, 愛女孩設立了4個物資發放點, 支援5個流離失所者營地。42名志工向**1,000個家庭**發放物資, **幫助超過6,000人**。

第二階段的援助行動針對布西亞 (Busia) 和安博塞利 (Amboseli) 地區, 由55名志工協助**1,600個家庭**在援助地點, 發放包括肥皂、豆子、玉米粉 (posho)、蚊帳、布衛生棉、食用油和糖等物資, 估計**影響約12,949人**。透過這些努力, 我們希望為遭受洪水重創的地區提供關鍵的援助, 展現在危機中的韌性與同理心。

榮獲獎項



AidEx

AidEx為國際人道援助與發展的年度盛會，匯聚各國NGO、政府機構及企業，共同探討全球挑戰、交流經驗並促進合作。

愛女孩於2024年10月23日首次參與AidEx頒獎典禮的年度評選，榮獲備受矚目的「年度永續發展目標（SDG）計劃獎」（SDG Programme of the Year Award），評審團表示對愛女孩國際的布衛生棉計畫印象深刻。

ARCTech 2024全球永續發展獎

我們在ARCTech 2024全球永續發展獎（Global Sustainability Award）非營利組別中榮獲金獎，表彰愛女孩在聯合國永續SDG 6：「確保所有人都能獲得安全、乾淨的飲用水」方面的努力。

ARCTech本年度在印度新德里主辦，匯聚全球產業領袖，表彰在推動聯合國永續發展目標（SDGs）方面的卓越貢獻。



2024年東非慈善獎

2024年東非慈善獎（East African Philanthropy Award）愛女孩榮獲評審特別獎（Jury's Choice Award），表彰我們在東非的貢獻，特別是在WaSH（飲水與衛生）和裁縫計畫方面的工作。



參與會議



2024年烏干達水與環境週 (UWEWK)

2024年烏干達水與環境週（UWEWK）於2024年3月21日至22日舉行，匯聚來自政府部門、非政府組織代表及公眾等各界人士，共同探討水資源與環境保護相關議題。愛女孩的坎帕拉（Kampala）團隊參與為期兩天的會議，並帶回豐富的知識，其中包括使用含鉛材料建造水井的危害等重要環保議題。透過這場會議，愛女孩團隊成功與Youth Go Green等組織建立了新的夥伴關係。



2024年聯合國公民社會會議

2024年聯合國公民社會會議於5月9-10日在肯亞奈洛比（Nairobi）舉行，首次落地全球南方，吸引3,000名與會者，多數來自撒哈拉以南非洲的青年。兩天會議分「公約日（Pact Day）」和「影響日（Impact Day）」，探討治理、反貪腐、和平建設與性別不平等，推動全球合作。愛女孩的Neema和Jackline受邀學習基層參與策略，並為未來高峰會貢獻見解。

參與會議



2024 年非洲氣候變遷適應會議 (ACCAC)

愛女孩參與 2024 年非洲氣候變遷適應會議 (ACCAC)，該會議由 Agape Earth Coalition 於 10 月 7-8 日在烏干達坎帕拉 (Kampala) 主辦。夥伴 Excel 分享由社區主導的雨水蒐集系統，Neema 與 Makao Kwetu 等組織建立聯繫，促成合作機會。會議匯聚卡拉莫賈 (Karamoja) 等地專家，強化愛女孩在氣候韌性發展與水資源項目的影響力。

2024 年再生能源會議 (REC24)

2024 年再生能源會議 (REC24) 於 10 月 31 日至 11 月 2 日舉行，由國家再生能源平台 (NREP)、烏干達能源部等機構主辦，匯聚專家、政策制定者與青年，共商烏干達潔淨能源轉型。

以「透過獲取潔淨能源改變生活」主題，會議探討政策、創新與青年參與。愛女孩 WASH 計畫助理經理 Romeo 受邀分享基層對潔淨能源與氣候行動見解，推動永續發展。



2024 非洲全球景觀論壇 (GLF)

愛女孩於 2024 年 9 月 17 日線上參與在肯亞奈洛比 (Nairobi) 舉行的非洲全球景觀論壇 (GLF)，該論壇匯聚全球專家與政策制定者，共同應對非洲生態挑戰，涵蓋森林、草原、乾旱地與水域生態。

論壇探討原住民知識、農林復合經營、生態農業與青年參與，與愛女孩的有機農業發展高度契合。我們藉此獲得永續土地管理與氣候智慧型農業的寶貴知識，進一步強化農業項目，推動永續發展。



2024 女子月月有特展

台灣活動

今年度我們非常榮幸透過立方品整合行銷的邀請和全力支持，讓愛女孩有機會在女子月月有特展中分享我們在非洲的成果。這次展覽讓每一位參展者看見了非洲貧困地區的需求，感謝所有參與的來賓用行動參加，為女孩的生命帶來了寶貴的貢獻！



馬丁牧師夫婦的精彩分享吸引了眾多來賓，透過牧師的分享，我們更深刻地了解了女性所面臨的困境，以及我們的計畫如何實施並幫助到當地的需要。

「非慣用手裁布」活動讓我們身歷其境地體驗非洲媽媽在布衛生棉工作坊中的困難。由於偏遠地區缺乏物資，婦女和女孩很少有機會使用剪刀，因此在進行衛教課程時，剪出直線實際上是一項挑戰。但是，婦女們並沒有輕易放棄，而是努力克服困難。



在手縫布衛生棉的活動中，我們收到了許多布衛生棉，有些已經完成，有些則在半成品階段。愛女孩將會檢查並完成這些布衛生棉，然後送到非洲，幫助有需要的女孩。這不僅是一次學習新技能的機會，更是一次向世界展現我們的關懷和愛心。我們相信，每一片布衛生棉都將為接收者帶來無盡的溫暖和希望。再次感謝你們的參與，讓我們一起為極端貧困的第三世界帶來了正面影響。



布衛生棉工作坊： 用愛縫製希望，點亮非洲女孩的未來

2024年我們在台北、台中、宜蘭三地舉辦了「共縫好事」布衛生棉工作坊，吸引了數百位充滿熱情的參與者，透過一針一線，將愛與希望縫入布衛生棉，為非洲的女孩們帶來實質的幫助與改變。



台北場

活動人數爆滿，創下了歷史新高！參與者在酷暑中踴躍參加，熱烈提問，展現對國際援助議題的高度關注。特別感謝創作歌手吳汶芳的支持，她的分享讓更多人看見愛女孩的非洲計畫，並為活動注入滿滿的正能量。

台中場

參與者不僅享受手作的樂趣，也感受到行動帶來改變的力量。一位新竹的老師計畫將工作坊內容融入性別平等課程，台中地區的導師則邀請我們進一步到校分享，讓更多學生接觸國際視野，培養全球觀與包容心。

宜蘭場

雖然天氣陰雨綿綿，但參與者仍不畏風雨到場，為非洲女孩縫製布衛生棉，傳遞溫暖與希望。劉兆雯理事長的分享，讓大家更深入了解我們的努力方向，而當天義賣的非洲手工藝品收益也全數投入非洲計畫，為女孩們的未來增添更多可能性。

影響與展望

這些工作坊不僅是手作活動，更是一場深度交流的公益體驗。透過參與，大家認識了新朋友，感受到實際貢獻的滿足感，也啟發了更多人將這份愛心延續到教育與社群中。我們深信，這些活動不僅改變了非洲女孩的生活，也讓參與者看見自己行動的力量，進一步促進了台灣社會對國際公益的關注與支持。

感謝每一位參與者、志工和合作夥伴的努力與愛心，讓我們在2024年共同創造了這麼多充滿意義的瞬間。展望未來，我們將持續推動更多深具影響力的計畫，讓更多女孩擁有改變命運的機會，攜手打造一個更美好的世界！

亞太永續博覽會

2024年愛女孩榮幸受邀參加由台灣永續能源研究基金會(TAISE)舉辦的「亞太永續博覽會」，與來自各界的永續行動者共同探討如何透過實際行動推動全球永續發展。



LOVE BINTI

在此次展會中，愛女孩向與會者展示了多年來於非洲偏鄉推動衛生健康、教育支援及生活改善的具體成果，並分享在永續發展領域的實踐經驗。透過這次交流我們不僅增進了外界對協會工作的認識，也進一步鞏固了協會在國際永續行動中的合作夥伴關係。

此盛會深刻彰顯了永續發展的核心價值——每一個堅定的行動都能帶來積極的改變。展望未來，本協會將持續與更多夥伴攜手合作，致力於改善偏鄉地區婦女與女孩的生活品質，推動永續發展目標的實現，共創更美好的未來。



活動亮點

- ◆成果展覽：
展示計畫成果，與參與者面對面交流。
- ◆跨域座談：
分享夥伴們在永續發展路上的經驗與夢想。
- ◆成果分享：
與其他優秀團隊共同見證社會影響力的累積。



媒體報導



YouTuber- I' m Jonas x Love Binti 海嵐的使命 烏干達校園整修計畫

去年度Youtuber Jonas和查理一起為來自好朋友海嵐Hellen的家鄉烏干達的校舍募款，在募資案達標，且七間教室也在愛女孩的監督下成功完成翻修後，今年他們來到烏干達一同驗收成果！



YouTuber- 我是查理 I' m Charlene 文具募資

Youtuber 查理與 Jonas 抵達烏干達後，發現當地教育資源匱乏：小學僅老師擁有教科書，學生需抄寫黑板內容才能學習。為改善此情況，查理發起文具募集，為東非23所學校的6,315名學生提供25,260本書與63,150支鉛筆，支援偏鄉教育。

愛女孩創辦人榮獲十大傑出女青年

愛女孩創辦人楊怡庭今年榮獲第26屆十大傑出女青年，選拔委員會主委邱淑媞表示：『楊怡庭遠赴非洲投入於城鄉發展、社區創生、支持女性發展，致力聯合國永續發展目標1.消除極端貧窮與目標2.消除飢餓，實踐地球村公民使命、傳播臺灣大愛，令人感佩。』



國家合作發展基金會《援外現場》

本年度，愛女孩持續與國合會合作，派遣志工至烏干達參與計畫。專題報導涵蓋志工語彙在農場推動資訊化、參與肯亞賑災，以及攀登吉力馬札羅山為布衛生棉工作坊募款。



大愛新聞- 肯亞水災賑災

慈濟與紅十字會、靈醫會及愛女孩協會攜手，於5月和7月為肯亞水災災區發放物資，援助超過2,000戶弱勢家庭。每戶獲得糧食生活包，內含玉米粉、米、豆類、油、糖、茶、衛生用品及毛毯等，確保基本生活需求。



三立電視-《消失的國界》

三立電視《消失的國界》自2008年起專注國際深度報導，八月來訪烏干達，將愛女孩作為專題重點。報導涵蓋愛女孩創立背景、The Light 農場示範學校、坎帕拉 (Kampala)、卡巴拉嘎拉 (Kabalagala)、日內瓦 (Geneva)、小農合作種植高麗菜並加工水餃的過程，以及裁縫學校的發展。



公視- 愛女孩在非洲推廣月經貧窮

公視記者於八月走訪烏干達，採訪愛女孩在坎帕拉 Kabalagala 貧民窟的裁縫學校。報導介紹創辦人楊怡庭推廣布衛生棉及衛教知識，改善非洲女性健康並提升經濟能力，至今已惠及近15萬名婦女。



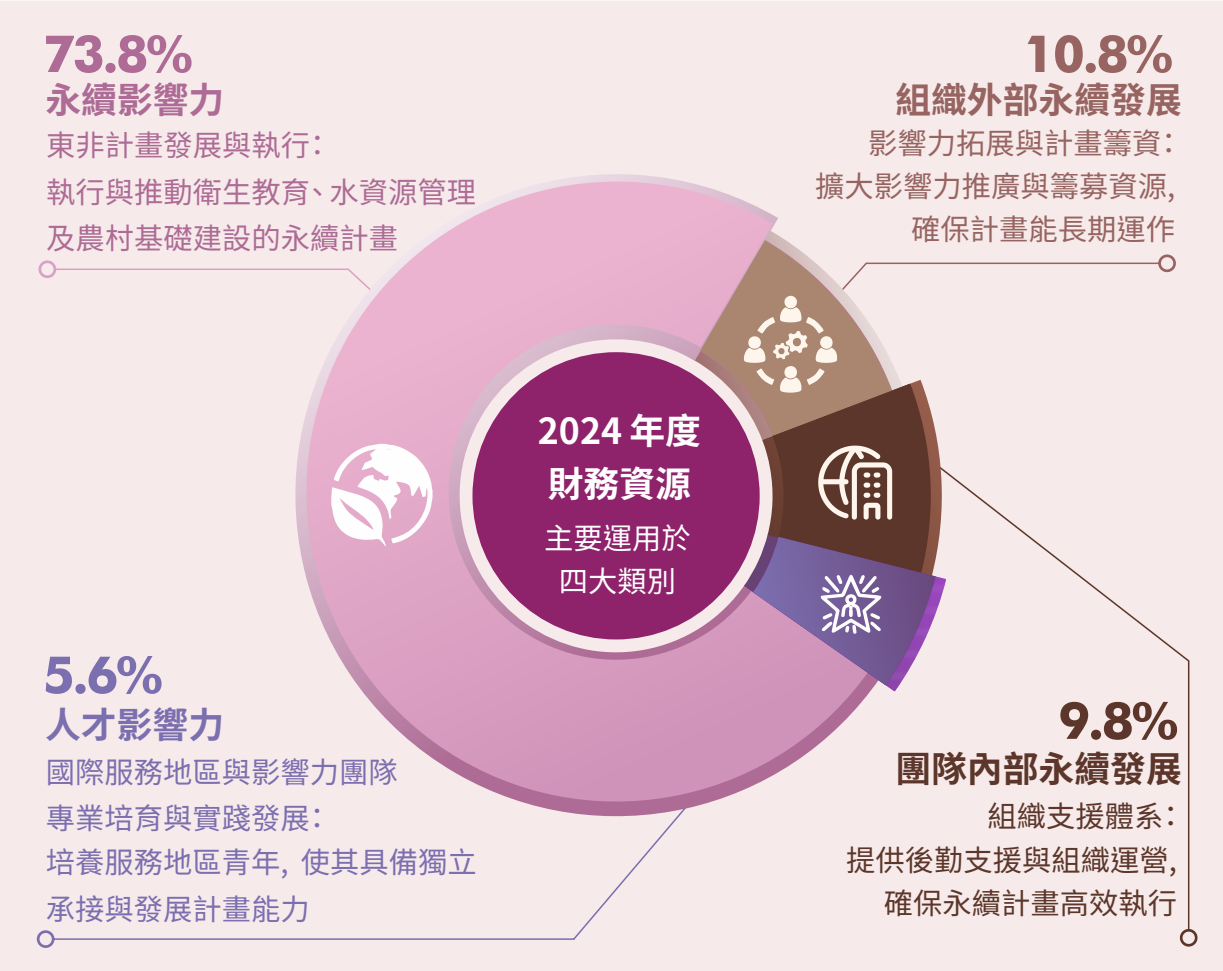
烏干達Daily Monitor

烏干達發行量最大報紙Daily Monitor，於11/19全版報導愛女孩透過在推動烏干達月經衛教與改善水資源，於今年十月在瑞士日內瓦獲得2024永續發展目標年度計畫獎訊息。

財務報告

愛女孩國際關懷協會從月經衛生教育出發，深入非洲社區後，擴展至水資源、基礎建設、永續農村發展與青年培力，致力為年輕人創造生命翻轉的機會。我們的終極目標是計畫在地紮根並持續運作，退場機制是長遠願景。

每年，我們投入資源推動永續計畫，並關注當地青年獨立承接與發展能力。透過組織培力、後續發展與營運支持，確保各項計畫在地長遠延續，實現真正的永續發展。



2024 年度支出與收入概覽

年度支出合計 19,419,865	年度收入合計 23,914,111	
	捐款收入 23,914,111 (含入會費、常年會費)	利息收入 16,652 (存放金融機構所生利息)

註 1: 為台灣整年度(113 年 1 月 1 日- 113 年 12 月 31 日)實際之支出與收入

項目	金額	%	說明
永續影響力： 東非計畫發展與執行	14,334,985	73.82%	2024 年度影響力總覽 6 項專案執行 33,483 位弱勢受助者受益 + 105 合作學校與社區中心受惠
農村培力模型	4,117,725	21.20%	2024 年度所有基礎建設模型各計畫執行、專案發展費用與執行人員薪資
水資源WaSH 模型	9,044,828	46.58%	
房角石基礎建設模型	877,267	4.52%	
專案執行匯款手續費	295,165	1.52%	國際專案執行款項匯款時所必需之銀行服務管理費：郵電費、手續費等
人才影響力： 國際服務地區與影響力 團隊-專業培育與實踐發展	1,077,626	5.55%	2024 年度人才影響力總覽 國際服務地區團隊：43 人 (南蘇丹、肯亞、烏干達、盧安達、史瓦帝尼) 台灣團隊：4 人
國際服務地區團隊(專案能力發展)	-	-	服務地區團隊運營與專案執行總支出，包括團隊管理、人才培訓、專案推動，及所有服務國與地區間的交通、膳食、住宿、簽證費用(另涵蓋影響力團隊專案執行人員的差旅與薪資支出。)
影響力團隊(人才賦能與發展)	1,018,427	5.24%	影響力團隊培訓活動執行、學習補助與培訓設施
國際服務地區與影響力團隊 (長期發展)	59,199	0.30%	人員學習補助、設備器材配置、全年政府與差旅保險費用
組織外部永續發展： 影響力拓展與計畫籌資	2,105,675	10.84%	2024 年度影響力推廣總覽 · 實體活動觸及人次：3,711 · 線上推廣觸及人次：6,341,984 (FB+Line)
影響力擴展與國際合作交流	69,601	0.36%	含 1 場次實體活動籌備執行費用 青年宣道大會
捐款社群連結與影響力拓展	722,490	3.72%	捐款人關係維護與營運成本，包括線上平台與網站建置、金流系統維護、通訊郵電支出以及專案人員執行相關費用
數位社群經營與募款推廣活動	1,313,584	6.76%	數位社群行銷與募款活動推廣支出
團隊內部永續發展： 組織支援體系	1,901,579	9.79%	
影響力辦公空間維持與工作系統支持	1,158,676	5.97%	工作與活動場地租賃、金融服務費用、會計與審計費用
執行團隊運作與內部活動	742,903	3.83%	後勤營運團隊日常管理與活動、人才招聘及執行人薪資支出

我們致力於有效運用這些資源，幫助當地社區自主發展，創造永續的影響，帶來真正且長遠的改變。這份收支概覽反映了我們致力於確保工作得以持續、有影響力且有效率的承諾。

合作夥伴

非洲當地

Agape Earth Coalition	Aitenga
Comfort Africa	Galiwaer Ltd
From Above	Gospel Operation Africa Uganda
Harvest Church Fellowship	Hon. Lamwaka Margaret
Kaliro Local Government	Kikaaya Zone B local Council
Makerere University College of Adult Education	Miracle Ministries
Mukono District Local Government	
Miracle Ministries	Simoshi Limited
Solidary Eden Foundation	Union Vision Mission Uganda
Wasin Foundation	Yeshua living water
Youth Go Green	

台灣

大王里山生活學校	台灣外交部 NGO 國際事務司	台灣國際合作發展基金會
台灣社會企業創新創業學會	台灣恩慈股份有限公司	尼晞策略有限公司
北美洲臺灣婦女會 (NATWA)	王家建築師事務所	社企一起幫股份有限公司
房角石社會企業有限公司	佛教慈濟慈善事業基金會	國立臺灣大學 氣候變遷與永續發展國際學位學程
國際崇她 31 區	華人福音普世差傳會 GOI	華瀚冷凍食品工業股份有限公司
萬海慈善基金會	萬海航運股份有限公司	

*依照筆畫排序



我們的團隊夥伴

台灣團隊

劉兆雯 Sara Liu
張安妤 Ann Chang
賴淑媛 Monica Lai
江欣怡 Andrea Chiang

非洲團隊

楊怡庭 Elle Yang
趙之鈺 Isaac Chao
林語萱 Sherry Lin
黃心慧 Hsinhui Huang
Aisha Nakangu
Alice Namujju
Bosco Waswa
Businge Romeo Rolland
Caxton Joel Hashaya
Daniel Twesigye
David Ssekyanzi
Excel Swalle Kafeero
George Mugeme
Gideon Ssematimba
Gloria Kiconco
Hamba Clifton Mark
Jackline Nakandi
James Opio
Joyce Nabbuto
Justus Juma
Neema Dumo
Patricia Akoth
Paul Kibengo
Ronald Otim
Sarah Mbabazi
Sharifah Namayanja
Sharon Ochuru
Suzan Abello Okae
Tonny Bosa
Tuwu Yoweri



性別	台灣團隊	非洲團隊
女性	4	14
男性	0	16
總計	4	30

聯絡資訊

烏干達辦公室-總部

Plot. 244 Ivan Close Muyenga Road
Kabalagala, Kampala

P.O. Box 136233, Kampala

+256 708884286
+256 771214067

cc.intl@lovebinti.org

台灣辦公室

新北市板橋區文聖街
149巷23弄5號1樓

+886 921531255

cc@lovebinti.org

肯亞辦公室

B801, Alina Ridge,
Tabere Lane, Kangundo Road,
off Oloitoktok Rd,
Nairobi, Kenya.

+254 114514605

cc.intl@lovebinti.org

南非辦公室

Spintex Village, Reminder Portion 273
Farm 50, Ezulwini, Eswatini

+268 078617808

cc.intl@lovebinti.org

盧安達辦公室

Nduba, Gasabo,
Kigali.

+250 0789540561

cc.intl@lovebinti.org

參考文獻

1. Borg, S. A., Bukenya, J. N., Kibira, S. P., Nakamya, P., Makumbi, F. E., Exum, N. G., Schwab, K. J., & Hennegan, J. (2023). The association between menstrual hygiene, workplace sanitation practices and self-reported urogenital symptoms in a cross-sectional survey of women working in Mukono district, Uganda. PLOS ONE, 18(7), e0288942. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288942>
2. Hennegan, J., Bukenya, J. N., Makumbi, F. E., Nakamya, P., Exum, N., Schwab, K. J., & Kibira, S. P. (2021). Menstrual health challenges in the workplace and consequences for women's work and wellbeing: A cross-sectional survey in Mukono, Uganda. <https://doi.org/10.31235/osf.io/rb9wq>
3. Danert, K., Adekile, D., & Canuto, J. G. (2020). Striving for borehole drilling professionalism in Africa: A review of a 16-Year initiative through the rural water supply network from 2004 to 2020. Water, 12(12), 3305. <https://doi.org/10.3390/w12123305>
4. Boyd Williams, N., Quilliam, R. S., Campbell, B., Ghatani, R., & Dickie, J. (2022). Taboos, toilets and biogas: Socio-technical pathways to acceptance of a sustainable household technology. Energy Research & Social Science, 86, 102448. <https://doi.org/10.1016/j.erss.2021.102448>
5. Ogbu, C. A., Alexiou Ivanova, T., Ewemoje, T. A., Alabi, H. A., & Roubík, H. (2025). Towards environmentally sustainable water management in Africa: A comprehensive review of life cycle assessment studies in water and wastewater treatment. The International Journal of Life Cycle Assessment. <https://doi.org/10.1007/s11367-025-02434-x>
6. United Nations United Nations. (2025). World population prospects 2024 - Summary of results.
7. Gamage, A., Gangahagedara, R., Gamage, J., Jayasinghe, N., Kodikara, N., Suraweera, P., & Merah, O. (2023). Role of organic farming for achieving sustainability in agriculture. Farming System, 1(1), 100005. <https://doi.org/10.1016/j.farsys.2023.100005>
8. Singh, S. K., Krishna, H., Sharma, S., Singh, R. K., Tripathi, A. N., & Behera, T. K. (2024). Organic farming in vegetable crops: Challenges and opportunities. Vegetable Science, 51(Special Is), 1-10. <https://doi.org/10.61180/vegsci.2024.v51.spl.01>
9. African Union. (2022, April 4-8). Fourth Ordinary Session of the Specialised Technical Committee on Social Development, Labour and Employment (STC-SDLE-4). Addis Ababa, Ethiopia. Retrieved from https://au.int/sites/default/files/newsevents/workingdocuments/41106-wd-AU_ACCOUNTABILITY_FRAMEWORK_ON_THE_ELIMINATION_OF_HARMFUL_PRACTICES-_ENGLISH.pdf
10. United Nations in Uganda. (2024, February 10). United Nations Uganda strongly condemns gender-based violence and violent murder in Uganda. Retrieved from <https://uganda.un.org/en/278132-united-nations-uganda-strongly-condemns-gender-based-violence-and-violent-murder-ugandan#:~:text=According%20to%20the%20Uganda%20Demographic,with%20423%20resulting%20in%20convictions.>
11. One third of young people in sub-Saharan Africa fail to complete primary school and lack skills for work. (2023, April 20). UNESCO : Building Peace through Education, Science and Culture, communication and information. <https://www.unesco.org/gem-report/en/articles/one-third-young-people-sub-saharan-africa-fail-complete-primary-school-and-lack-skills-work>
12. 2024 East Africa flooding and cyclones. (2024, November 20). Center for Disaster Philanthropy. <https://disasterphilanthropy.org/disasters/2024-east-africa-flooding-cyclone/>



lovebinti.org



@lovebinti.tw



愛女孩 Love Binti

